湖（うみ）から洋（うみ）へ、地域をつなぐ広報誌

さくら

Monthly publication magazine
SAKURA

10
2018 October
No.31
JA福島さくら

【特集】

今が旬！美味しい果物の季節。
今年も、管内の梨がベトナムへ!!

今月号の表紙：ダリア

特集

今年も、管内の梨がベトナムへ!!

今が旬！美味しい果物の季節。

管内梨始動

いわき市と郡山市の梨が本格的に出荷を開始しました。今年もベトナムへ輸出します。昨年はいわき市産「幸水」「新高」と郡山市産の「二十世紀」を輸出しましたが、今年は、いわき市産「豊水」が新たに加わり4品種の梨を輸出します。

梨を選別する作業員

8月7日

いわき梨選果場において操業開始式を行い、サンシャインいわき梨が本格的に出荷を開始しました。

サンシャインいわき梨は糖度11度～13度と甘く、みずみずしい梨「幸水」「豊水」「涼豊」「新高」など様々な品種の梨を10月頃まで選別し出荷します。

8月17日

郡山市熱海町の梨共同選果場において開所式を行い、特選郡山梨が本格的に出荷を開始しました。

同選果場では、いわき市同様甘く、みずみずしい梨「幸水」「豊水」「二十世紀」「あきづき」など様々な品種の梨を9月下旬まで選別し出荷します。

包括的連携協定を結ぶ郡山女子大学の学生の皆さんが熱海町の梨共同選果場のシャッターに描いた梨の絵が完成し、開所式に合わせ披露しました。

絵のデザインをした同大学の國安碧さんには宗形郡山地区本部長より梨の贈呈がありました。

学生と開所式に出席された関係者の皆さん

8月21日

郡山ブランド認証産品「特選郡山梨」を全国に届ける「JA福島さくら郡山地区梨ゆうパック」の出発式を行いました。

郡山産梨の風評払拭や地域の復興支援を目的に、県中部地区の郵便局が販売と運送を支援しており、平成23年から実施し、今年で8年目となります。

出発を祝いテープカット

8月20日

いわき市産「幸水」「豊水」「新高」、郡山市産「二十世紀」の輸出を祈願し、いわき地区梨選果場において出発式が行われました。

今年で2年目のベトナム向け梨輸出となり、郡山市産「二十世紀」の一部がイオンリテール（株）よりイオン系マレーシアへの輸出・販売を行う予定となっています。また、本年度よりいわき市産「豊水」が初輸出となり、全体の輸出量は14トンと、昨年の1.2倍の輸出となります。

第一弾としていわき市産「幸水」2.5トンがベトナムに向けてトラックに積み込まれ出発しました。

トラックの出発に手を振る出席者の皆さん

安全を祈願しテープカットを行う出席者の皆さん

イオンベトナムでは福島県産の梨を中心に販売を行う予定となっており、今回輸出するいわき市産の「幸水」は8月25日、ホーチミン市のイオンモールタンフーセラドン店で日本貿易振興機構（ジェトロ）の全面的な販売支援を受け、福島県の協力を得ながら結城組合長らがトップセールスの販売プロモーションを行いました。

いわき市産「豊水」3トンは9月上旬、郡山市産「二十世紀」5.5トンを9月下旬、いわき市産「新高」3トンを10月中旬とベトナム春節用に氷感冷蔵庫保管した梨を12月下旬に輸出を行います。

内堀福島県知事へ輸出開始を報告

いわき市産「幸水」が第一弾としてベトナムに向け輸出されるにあたり、結城組合長、いわき梨部会草野部会長らは8月20日、福島県庁を表敬訪問しました。結城組合長は「昨年に引き続き管内の梨が無事出発することができました。今年の梨も好天に恵まれ大変糖度の高い梨に仕上がっています。8月25日には、私も現地を訪問し、店頭プロモーションを行う予定となっています」と報告。内堀知事は「昨年度は皆さんとともに、ベトナムで店頭プロモーションに立って、ベトナムの皆さんから『甘くておいしい』との声を沢山頂きました。今年はマレーシアへの輸出も行われると聞きました。「福島の梨」を大いにPRして頂きたい。今後とも農産物の輸出促進に向け支援して参りたい」と激励して頂きました。

梨の試食をする内堀知事
「甘くて大変おいしい」とお墨付きを頂きました

輸出されるいわき市産梨「幸水」

（左から）ジェトロ中川明子所長、イオンリテール㈱頼房伸吾部長、内堀福島県知事、結城組合長、草野部会長、大和田いわき地区本部長

今月の活動内容報告

組織全体での活動をはじめ、各エリアで開催されたイベントや地域の方との交流など、さまざまな話題をご紹介・ご報告いたします。

Topics & Action Report 全域 7月19日

JAグループ福島 クミアイプロパン 営業コンテスト開催

JA全農福島が実施する「平成30年度JAグループ福島クミアイプロパン営業コンテスト」において、㈱JA郡山市燃料サービスの管澤秀和営業課長が優秀賞に輝きました。

このコンテストは県内各地のJAや子会社などのクミアイプロパン担当者を対象として、お客様への接客やサービス力の向上を目的に実施しています。今回はお客様に対する快適生活の提案をテーマとして、日頃の営業話法を競い合いました。

表彰を受ける管澤課長（左）

Topics & Action Report 全域 7月7日

共済代理店連絡協議会 交流ゴルフ大会を開催

「第2回JA福島さくら共済代理店連絡協議会交流ゴルフ大会」を郡山ゴルフ倶楽部にて開催しました。

団体戦ではふたばチーム、個人戦では大山米子さん（たむら地区）が優勝に輝きました。その他の結果は次の通りです。

◇団体の部
▽準優勝＝たむらチーム
▽第3位＝郡山チーム
◇個人の部
▽準優勝＝根本英夫さん（ふたば地区）
▽第3位＝大山勝宣さん（たむら地区）

大山さん（右）を称える伊藤会長（左）

ふたばチームの皆さんを称える柳沼常務（中央左）

Topics & Action Report 全域 6月26日

JA福島さくら酪農部会 設立総会を開催

乳牛飼養する生産者の有利販売の確立と所得増大、また、さらなる発展を目指し、JA福島さくら酪農部会を設立しました。

設立総会では、部会設立決議のほか酪農部会規約並びに役員選出などが審議され、原案通り可決されました。役員は次の通りです。

◇部会長＝滝田一好（御舘支部）◇副部会長＝新田憲一（あぶくま支部）須藤隆志（田村支部）◇会計＝橋本寿秀（熱海支部）◇監事＝要田雄太（逢瀬片平支部）遠藤正一（あぶくま支部）（敬称略）

部会設立に意欲を見せる部会員ら

Topics & Action Report 営農 7月30日

自然災害・異常気象等 対策本部を設置

JA福島さくらは、「自然災害・異常気象等対策本部」を設置しました。

農作物を自然災害等から守るため、各関係機関や4つの地区本部と連携し、異常高温・少雨による干ばつなど農作物の現況調査及び被害防止の対策を行います。

設置式では、対策本部長に就いた結城組合長が「関係機関と一丸となり、営農指導をはじめとした対策に万全を期す」と話しました。

また、郡山、たむら、いわき、ふたばの地区本部においても同日に自然災害・異常気象等対策本部を設置しました。

看板を設置する（左から）赤塚専務、結城組合長、管野専務、若月本部長、橋本常務

Topics & Action Report 営農 7月20日

JA福島さくら 青年連盟常勤役員と 懇談会開催

JA福島さくら青年連盟は、郡山市の磐梯熱海温泉「栄楽館」でJA常勤役員との意見交換会を開き、青年連盟役員や同連盟委員、同連盟理事、JA役職員ら20名が出席しました。

開会に際し、青年連盟の小野善二委員長が「意見や要望を聞いていただき、有意義な意見交換会にしたい」とあいさつしました。

会では、「耕作放棄地に対するJAの対応策」「米政策改革に係るJAの対応」などの質問が挙げられ、JA役職員と積極的に意見を交換しました。

質問に答える橋本常務

Topics & Action Report 営農 7月13日

地域の復興・再生に向け 農水大臣に要望書

結城組合長は、赤塚専務、管野専務、橋本常務、佐久間営農部長とともに農林水産省を訪問し、齋藤健大臣に東日本大震災及び東京電力原発事故からの復興・再生に向けた要望書を提出しました。

いまだに帰還困難区域を管内に多く擁している現状を踏まえ支援、農業就労者の確保に向けた特区設定へ農畜産物の直接販売機会の拡充の対策などへの配慮を要望しました。

受取った齋藤農相は「福島県のおかれた状況を充分勘案し、関係機関と連携の上、住民・生産者に寄り添った支援対応を継続していきたい」と応えました。

結城組合長から要望書を受取る齋藤大臣

Topics & Action Report 郡山 7月22日

品質をアピール 新型選果機稼働

郡山市湖南町のトマト共同選果場に新型のトマト選別機を導入し、現地で稼働式を開きました。

結城組合長は「さらなる高品質なトマトを出荷し、生産拡大の弾みにしたい」と挨拶。式には、根本匠衆議院議員や品川萬里郡山市長、桃井栄一県中農林事務所長が出席し、祝辞を述べました。

新型機は青果物専用カラーカメラにより形状・着色・傷面積等を全周計測することができ、鮮度を保ちながら高品質の商品を消費地に送ることができます。

同選果場に出荷する生産者は22戸。「りんか409」の品種を中心に10月末まで出荷が行われ約400トン販売高1億2千万円の出荷を見込んでいます。

運転スイッチを押す（右から）品川市長、結城組合長、根本議員、桃井所長

Topics & Action Report 郡山 7月20日

生産者の想いが詰まった「トマトジュース」新発売

郡山地区本部は、生産者の想いがたっぷり詰まった「トマトジュース」の発売を開始しました。

商品は、郡山地区加工トマト部会員が大切に育てたジュース専用のトマトを使い、真っ赤に完熟したトマトのみずみずしい味が、そのままジュースになっています。また、健康志向に対応するため「低塩」にし、素材の味を最大限に引き出されているので、飲むだけではなく料理にも使えます。

商品は1本80円、1箱30本入り2，400円で各農産物直売所と郡山地区各支店で好評発売中です。

「とてもおいしいですよ」と話す国分義春部会長

Topics & Action Report 郡山 7月11日

ドローンで稲の生育調査

小型無人機ドローンを利用した水稲の生育及び病害の調査をリモートセンシングで行う実証試験が郡山市安積町と三穂田町、田村郡小野町の圃場で行われました。

この実証試験は、日本大学工学部よりドローン搭載の光化学カメラで定期的に稲の生育及び病害調査を行いたいと要望があり実施しました。

調査は米の品種毎に収穫期まで行われ、生育に合わせ葉色や病害の経過等を月3回程、圃場ごとに行い、データ収集後は各生産者に成育経過、農薬散布等の効能を具体的に示し、効果的な散布に役立てたいとしています。

光化学カメラで撮影するドローン

Topics & Action Report たむら 8月4日

第2回 親子で学ぼう！農業体験を開催

たむら地区本部は、第2回「親子で学ぼう！農業体験」を開き、野菜の収穫体験や「田んぼの生きもの調査」などを実施し、親子23組67名が参加しました。

今回はミニトマトやピーマンの収穫体験や㈱全農ビジネスサポートの講師2名を招き、「田んぼの生きもの調査」に関するクイズを交えた講習会が行われました。昼食には、おにぎりや地元野菜を使用した鉄板焼き、かき氷などが振る舞われました。

次回は10月に開催し、稲刈り体験やサツマイモ堀りを実施する予定です。

田んぼの生きものについて説明を受ける参加者の皆さん

Topics & Action Report たむら 7月21日~22日

ふぁせるたむら 13周年感謝祭開催

農産物直売所ふぁせるたむらは21・22日の両日、13周年フェアを開きました。

感謝祭では、麓山高原豚1キロやひとめぼれ精米5キロなどの豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会や、子どもを対象とした風船やポップコーンのプレゼント、焼きそばやかき氷、みそすくいなどの出店もあり、連日大勢の来店者で賑わいました。また、今回初の取り組みとして、郡山女子大学附属高等学校マーチングバンド部による演奏や、射的や輪投げ、水ヨーヨー釣りなどの「ミニ子供縁日」も行われました。

来店者で賑わう会場

Topics & Action Report たむら 7月9日

夏秋野菜出荷本格化！ 夏秋野菜出発式

田村市船引町の船引そさいセンターにおいて、平成30年度夏秋野菜出発式を行いました。式は例年より1週間ほど早く行われ、田村農業普及所、運送会社、園芸部会役員、JA役職員など約50名が出席し、安全・安心な農産物の提供と販売目標必達を誓い合いました。

今年度の夏秋野菜生産量は約2，800トンを見込んでおり、販売額は年間目標9億3千百万円を目指します。出荷する野菜は出荷前に放射性物質の検査を行い、県内をはじめ関東や関西方面へ出荷します。

関係者によるテープカットの様子

Topics & Action Report
いわき
7月28日

いわきの夏を体験！ 親子農業体験ツアーを開催

いわき地区本部は、「いわきの夏体験 夏休みを満喫!! 親子農業体験ツアー」を開催し、いわき市内の親子15組33名が参加しました。

中岡町の小宅廣さんの圃場でトウモロコシやネギ、ジャガイモの収穫を楽しんだり、四倉町の「ワンダーファーム」において、トマト加工所の視察やトマト狩り、同町の「大野水耕生産組合」では、アスパラガスの収穫体験を行いました。参加した皆さんは、農業体験を通じて、地元の農業と食について理解を深めていました。

トウモロコシを収穫する参加者の皆さん

Topics & Action Report
いわき
7月27日

JA共済スペシャル 福島ユナイテッドFC ドリームサッカー教室を開催

福島ユナイテッドFCとJA共済連福島は、福島の子どもたちの健全な育成と競技力向上を目的として、県内小学校の夏休み期間中、県内の少年サッカーチームを対象にプロが伝授する「JA共済スペシャル『福島ユナイテッドFCドリームサッカー教室2018』」を開催しています。

今回は、いわき市の南部アリーナ体育館で、バンディッツいわきU-12の選手を対象に実施しました。

サッカー教室では、フィールドプレーヤーやキーパーの指導を行い、子供達は汗をかきながらもプロの指導を真剣な表情で聞いていました。

参加者全員で記念撮影

Topics & Action Report
いわき
7月17日

ドローンによる 生育・地力診断 実証検討会を開催

いわき地区本部といわき農林事務所は、いわき市四倉町下仁井田地区において、ドローンによる生育・地力診断実証検討会を開き、生産者や関係機関、同JA営農指導員などが参加しました。

この検討会は「ふくしま米オール〝特A〟獲得推進事業」のリモートセンシング現地検討会として実施。ドローンを活用した生育・地力診断により、圃場ごとの食味のバラつきを小さくし、いわき市全体から良食味な米の生産を目指します。この日は合計約16ヘクタールの圃場で実証を行いました。

実証検討会の様子

Topics & Action Report
いわき
7月9日

所得向上に向けた 米産地づくり研修会開催

昨今の米穀情勢を踏まえ、業務用米等実需者の求める米生産による産地形成を進め、農業所得向上を図ることを目的とした「所得向上に向けた米産地づくり研修会」を、いわき市の新舞子ハイツで開きました。

研修会では、月刊食糧ジャーナルの伊藤博司編集長とJA全農福島の太田豊米穀部次長による米穀情勢の報告や、ミツハシ・丸紅ライス株式会社の木田岳美代表取締役社長による「実需者の求めるいわき米」と題した講演等があり、参加者は真剣に聞いていました。

講義をする伊藤編集長

Topics & Action Report
いわき
7月6日

いわき地区本部 運営委員会を開催

いわき地区本部は、平成30年度いわき地区本部運営委員会を開き、会員や理事、JA役職員など約50名が出席しました。

運営委員会では、平成29年度事業実績や30年度事業計画、31年度いわき地区の支店再編・JA福島さくら自己改革の成果について説明があり、これからの地区本部運営について話し合いが行われました。また、会長および副会長の改選が行われ、新体制が整いました。新役員は次のとおりです。

▽会長＝荻野敬也（小川）
▽副会長＝寺田博明（常磐）、渡辺一雄（勿来）（敬称略）

議事を進める委員会の様子

Topics & Action Report
いわき
7月5日

生きがいづくりを目指して 女性部大会・家の光大会開催

いわき地区女性部は、いわき市のいわき芸術文化交流館アリオスで第3回JA福島さくらいわき地区女性部大会・家の光大会を開きました。女性部員ら約400名が参加し、地域社会への貢献と女性部組織の活性化を目指すことを誓いました。

式後には、家の光記事活用発表やダンスなど各支部の生活文化活動発表が行われたほか、健康管理士の蔭山善昭さんによる「家族の健康はあなたの肩に」と題した記念講演が開かれ、皆さんは今後の家族みんなが明るく健康に暮らすために役立てようと真剣に聞いていました。

「女性部を盛り上げていきましょう」と挨拶する中根部長

Topics & Action Report ふたば 7月10日

ひまわりブローチ作り開催

ふたば地区女性部双葉支部は、いわきサポートセンターにおいて「ひまわりブローチ」作りを行いました。

いわき市内で生活している部員同士の交流を深めることと、ブローチ作りにより手先を使うことで健康増進を図る目的で開催されました。

参加者には、久しぶりに顔を合わせる部員もおり、地元に戻ったかのような和やかな雰囲気の中、楽しみながらブローチを作っていました。

完成した素敵なブローチを付けて記念撮影する皆さん

Topics & Action Report ふたば 6月7日~8日

健康増進活動に参加

ふたば地区本部と福島県農協共済福祉事業団は、福島市の摺上亭大鳥で健康増進活動を開き、同地区女性部40名が参加しました。

1日目は基本健診やレントゲン、体力測定のほか、JA福島厚生連の重富秀一医師による講話、懇親会を実施しました。2日目は健康トレーニングとしてタオル体操を行いました。

参加者は「懐かしい仲間との懇親会が楽しみ。来年もぜひ参加したい」「たくさん笑ってストレス発散できた」と話していました。

健康トレーニングを行う参加者の皆さん

Topics & Action Report ふたば 6月6日

川内小学校でサツマイモ苗の定植を実施

ふたば地区本部は川内小学校において、食農教育の一環としてサツマイモの定植栽培の指導を行い、児童38名、教員5名が参加しました。

初めに営農指導員より植え付け方法の説明を行い、みんなでイモ苗をていねいに植え付けしました。また、今年は肥料にもこだわり苦土石灰と大豆化成500を入れました。

秋には大きく育ったサツマイモの収穫を行います。児童の皆さんは「今から収穫祭で自分たちが育てた芋を食べることが楽しみ」と嬉しそうに話していました。

苗を一本一本丁寧に植える児童の皆さん

お口とからだイキイキと！

食養生コラム

第12回

からだのしくみ －その4－

昭和30年頃から「成人病」が問題になり、平成9年には、脳血管障害、がん、心疾患、糖尿病などの成人病の原因が、長年の生活習慣であることが判明。食事、運動、休養、喫煙、飲酒等の生活習慣の改善が課題に。平成18年の日本人の死因は、がん30%、心疾患16%、脳血管疾患12%、肺炎10%。7割近い方たちが生活習慣病で亡くなっています。

「ではよい習慣を」と簡単なことでもありません。食事や休養という習慣は、生まれたときからその家庭で育まれたものです。母乳を与えないと吸引力が不足し呼吸を口でするようになったり、赤ちゃんに寝る前にミルクを飲ませる習慣は大人になっての夜食を助長したり。口呼吸は免疫力の低下を引き起こし、夜食は肥満の最大の原因です。

私たちの体は新陳代謝を繰り返しています。食事で新たなエネルギーを補充し、体の老廃物は排泄します。この2つがスムーズに行われれば健康でいられる確率がグッと高まります。食事は何をどのように食べるかについて正しい方法があるようです。老廃物排泄には、血液、リンパ、肝臓、腎臓などの機能とともに、正しい水分補給が大切です。

家庭での生活スタイルがその親子の将来に深く関わっています。規則正しい生活を目指しましょう。

（次回に続きます）

（文：きらら歯科医院 外島 彩）

JA歯科診療所
きらら歯科医院
福島県田村市船引町今泉鳥足340-1
【診察時間】午前の部 9:00～12:00
午後の部13:00～18:00
【休診日】土・日・祝日
TEL 0247-61-6755
※診察は一般外来も含め予約制です。

JA福島さくら 歯科診療所紹介

たむら地区の「きらら歯科医院」のほか、いわき地区に「のぞみ歯科医院」「めぐみ歯科医院」があります。

JAは、皆さまが住み慣れた地域や自宅で安心してくらせるよう、生きがいを持ちながらその人らしく日々を過ごせるよう、まごころを込めてお手伝いしております。

JA歯科診療所
のぞみ歯科医院
福島県いわき市後田町柳町52
【診察時間】午前の部 9:00～12:00
午後の部13:00～18:00
【休診日】土・日・祝日
TEL 0246-38-5703
※診察は一般外来も含め予約制です。

JA歯科診療所
めぐみ歯科医院
福島県いわき市自由ケ丘39-2
【診察時間】午前の部 9:00～12:00
午後の部13:00～18:00
【休診日】土・日・祝日
TEL 0246-28-9140
※訪問歯科専門歯科診療所です。

JA自己改革の実践

第4回 自己改革の実践状況を発信「臨時広報誌さくら」発刊

JA福島さくらは8月、JA自己改革の実践状況や今後の方針を発信するため臨時広報誌第2号を発刊しました。

今回の臨時広報誌では、JAが掲げる3つの大きな目標「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」、これらの達成に向けた取り組みについて、その実践事例や今後の方針をまとめ、成果の「見える化」を図りました。全正組合員に配って内容を共有し、自己改革の加速につなげる考えです。

「農業者の所得増大」では、風評対策や生産資材のコスト削減への取り組みなどを紹介。「農業生産の拡大」では、各地区の農家応援団事業を活用した成果のほか、農業用施設の整備などについて報告しています。また、「地域の活性化」では、親子大学や婚活パーティー等のくらしの活動や、地域とのコミュニケーション促進活動などを紹介しています。

JAはこれらの目標を達成するため、これからもチャレンジし続けていきます。

完成した臨時広報誌

変わるJA 広がる地域のきずな

監修=広島大学 助教 小林元

Q. JAの正組合員と准組合員の違いって何?

A. 正組合員は農業の主人公、准組合員は地域を豊かにする協同の仲間です。

JAの組合員は、農協法の中で、正組合員と准組合員に区分されています。JAの正組合員は、農業を営む人々や農業で働く人々、そして農家の家族の皆さんです。協同の力で豊かな農業を育むと共に、消費者に安全で安心な農畜産物をお届けすることで、わが国の食と農を守り、農業を通じて地域を豊かにする主人公、それがJAの正組合員です。

対して、農業に直接的に関わることがあまりない人々も含めて、だれでもJAの総合事業を利用できるように、准組合員という仕組みがあります。准組合員は、事業を利用するだけではありません。正組合員がつくった農産物を食べる人々でもあり、地域農業を、食を通じて支える大事な仲間です。中には、食べるだけでなく、一緒に農業に関わる准組合員も増えています。

現在の制度では、JAの運営は正組合員が中心となっています。これからは対話を通じて、准組合員の声もJAの運営に反映することが大事になっています。

農作業中の事故に注意しましょう!!

（トラクター・コンバイン編）

米の収穫時期になり、トラクターやコンバインを運転する機会の多くなる季節となってまいりました。例年、農作業中の事故がこの時期に多発しておりますので、シートベルトの着用や日々の点検、地域での声掛け活動等をとおし安全な作業を心がけて行きましょう!

◆トラクター事故事例

事例1　トラクターが自然にバックしてきて回転していたロータリーに下半身を巻き込まれた。

- 原因：道路は平坦に見えたため、エンジンを停止しておらずサイドブレーキもかけていなかった。（実際にはわずかではあるが傾斜があった）
- 対策：いかなる場合でも、トラクターから離れる時には必ずエンジンを停止させ、サイドブレーキをかける。

事例2　トラクター走行中に用水路へ転落

- 原因：ロープを持ちながら片手運転を行っていた時にロープが運転席の足場に絡まり取ろうとよそ見をしていた。
- 対策：ハンドルは両手で持ち、よそ見運転をしない。また、万が一のために安全フレーム未装着のトラクターには乗らない。

お問い合わせ先　福島さくら農業協同組合 営農部 農業振興課　TEL 024-921-0517

8月の和牛セリ市場成績

●JA福島さくら実績（平成30年8月7日～8日開催）　単位：円（税込）

性別	頭数	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日齢	前月価格	前月比
雌	94	778,622	1,698,840	461,160	288	2,704	286	701,989	76,633
去勢	124	844,656	1,213,920	487,080	310	2,725	277	791,598	53,058
計	218	816,183	1,698,840	461,160	300	2,716	280	752,912	63,271

●福島県家畜市場　単位：円（税込）

性別	頭数	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日齢	前月価格	前月比
雌	281	754,639	1,698,840	260,280	287	2,631	284	706,262	48,377
去勢	390	838,050	1,213,920	426,600	311	2,696	277	793,738	44,312
計	671	803,119	1,698,840	260,280	301	2,670	280	757,936	45,183

畜舎周辺の危険箇所を確認して、豪雨や台風などの異常気象に備えましょう!

- 排水路の掃除、排水経路の確保によるあふれ防止
- 車両や飼料、機器を水没しない場所への避難
- 風雨により浸水する可能性のある電気設備の防水対策　など

お問い合わせ先　福島さくら農業協同組合 営農部 畜産課　TEL 0247-67-1488

野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの
ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

レタス
～多種多様な仲間でにぎわうサラダ野菜～

レタスのプロフィル
【分類】キク科
【原産地】地中海沿岸から西アジア
【和名】乳草、萬苣
【おいしい時期（旬）】4～9月
【主な栄養成分】β－カロテン、ビタミンC・E、鉄、カリウム、カルシウム、食物繊維など

解説：KAORU

見分け方

結球型（玉レタス）

芯の切り口が10円玉くらいの大きさで、白く、変色していない

葉が濃い緑色でみずみずしく、適度な弾力があり、ツヤと張りのあるものが新鮮

葉の巻きがふんわりして、緩やかに結球している

持ったときに見た目より軽いことも重い場合は葉が詰まり過ぎていて堅く、苦味があるかも…

不結球型（サニーレタス・リーフレタスなど）

葉先の色が鮮やかで美しく、爽やかな香りで、張りがありみずみずしいの葉がねじれずに真っすぐ重なっている

保存方法

鮮度が落ちると苦味が強くなるので、なるべく早く使い切ろう。一度に使い切れない場合は、外側から葉を剥がして使う

冷凍保存

洗って水気をよく切り、適当な大きさにちぎってポリ袋に入れる。炒め物やスープなどの加熱調理に使えて便利

芯だけ水分を補給できる状態にすると多少長持ちするよ

水気をよく切ってポリ袋に入れるかラップに包んで冷蔵庫の野菜室に。芯を下向きに

芯の部分をくり抜き、ぬらしたペーパータオルを詰めてポリ袋に入れても良い

レタスのチカラ

催眠・鎮静作用があるといわれている

95%が水分

生食できるのでビタミンCなどの栄養分を摂取しやすいのが利点

レタスの芯を切ると出てくる白い液体はラクチュコピクリンと呼ばれる苦味成分の一つ

β-カロテン　ビタミンC　ビタミンE　鉄
カリウム　カルシウム　食物繊維

僕の方が多く含むよ

リーフレタスやサラダ菜 ＞ 結球型（玉レタス）

楽しみ方・食べ方のコツ

手でちぎるのがお勧め

ドレッシングが絡みやすいよ

葉は包丁で繊維を断ち切ると栄養が流失しやすくなる上、包丁の鉄で酸化して変色したり、苦味が強くなるので注意

ドレッシングを掛けるのは食べる直前

葉の断面が塩や酢に触れると水分が出てしんなりしてしまう。水気をよく切ったレタスを少量の油であえてから塩や酢を入れるとシャキッとしたサラダに

大きくちぎってサッとバター焼きにしたり、中華スープやチャーハンの仕上げに加えるのも美味

油と一緒に食べてカロテンやビタミンEの吸収率アップ！

炒める場合はしんなりする程度で火を止めて色と食感を大切に

加熱するとかさが減ってたっぷり食べられるよ

レタスのいろいろ

玉レタス
丸く結球した一般的なレタスの水分が多くパリパリとした食感で、生のままサラダにするのが一般的な食べ方

サニーレタス
結球しないリーフレタスの一種で、葉が縮れていて葉先が濃い赤紫色をしているのが特徴。生のままサラダにしたり、洋風巻きずしやサンドイッチなどにも利用される

サラダ菜
緩やかな結球型のレタスで上部がふんわりとしているほんのり甘味があって癖がないので扱いやすく、他のレタスと混ぜてサラダにしたり、巻きずしなどにも使える

ロメインレタス
「コスレタス」ともいい、葉が厚めでパリッとした食感が特徴。わずかに苦味があるが、シーザーサラダとして濃厚なチーズやドレッシングと絡めると美味

グリーンカール
別名「グリーンリーフ」とも呼ばれ、全体が緑色で形は「サニーレタス」に似ている。結球しないリーフレタスで葉先がカールしているのが特徴

フリルレタス
リーフレタスの仲間で葉先がフリルのように細かく波打っているのが特徴。ひと口サイズにカットしてサラダに入れると食感も見た目も良い

レタスのヒミツ

歴史
地中海沿岸から西アジアを原産地とするレタスは、もともとは丸く結球しておらず、ロメインレタスのような葉レタスだった

奈良時代には中国から伝わっていたと考えられる。『正倉院所作物帳』（734年）には「苣（萬苣；ちさ）」の名が記されている

古代エジプト　中国　日本 奈良時代

名の由来

芯を切ると断面から白い液が出ることから、和名では「乳草」がなまった「ちしゃ」と名付けられた

「平成31年以降の農畜産物の風評賠償方式」のお知らせ

平成31年1月以降の農畜産物の風評賠償方式については、昨年来協議が続いておりましたが、概要がまとまりましたので、下記の通りお知らせ致します。なお、JA福島さくらは、今後も完全賠償に向け、引き続き交渉してまいります。

～ 平成31年1月以降の風評賠償方式の変更について ～

主な変更内容

	項目	内容
1	損益通算	全ての取引情報（増収・減収）を通算し、3カ月単位で損害を算定する。（合意済み）
2	価格差賠償方式への統一	全品目の算定方式統一により、基準単価と販売単価の差により損害を算定する方法に統一する。（※全品目共通の方式に変更）（合意済み）
3	基準単価の変更	原則、事故前5年中最高・最低を除く3年の平均単価（5中3方式）とする。
4	価格変動係数の導入	全品目に価格変動係数を導入する。
5	支払頻度	各JA・団体が請求様式ごとに設定
6	導入時期	平成31年1月から

算定方式

損害額 ＝〔 ①基準単価 × ②価格変動係数 － 販売単価 〕× 販売数量

①基準単価 → 事故前の標準的な価格
②価格変動係数 → 価格の変動を反映

新旧比較表

これまで（平成30年12月まで）

①基準単価
基準単価を設定する対象年度について、
- 米穀：平成20年度
- 園芸：平成20～22年度最大
- 畜産：平成20～22年度平均
〔肉牛・肉豚は現在基準単価の設定なし〕

②価格変動係数
全国的に生じる物価変動分を基準単価に反映する「価格変動係数」について、
- 米穀：導入済
- 園芸：未導入
- 畜産：未導入

（子牛・肉豚は価格変動係数以外の方法で市場価格動向を加味）

③支払頻度
毎月支払い

これから（平成31年1月から）

①基準単価
- 事故前5年分の販売データがある場合は5中3平均価格。それ以外の場合は事故前3年間の平均価格。
- 米穀：平成17～21年産米（平成19～21年産米）を対象。
- 園芸：平成20～22年を対象。
- 畜産：肉牛・肉豚は平成18～22年、子牛は平成20～22年を対象。

②価格変動係数
- 全品目に価格変動係数を導入
- 導入単位は、各JA・団体ごとに選択適用
- 価格変動係数の基準年は基準単価に準ずる。
- 全国から福島県を除いた平均価格を用いて設定

③支払頻度
各JA・団体の希望に応じて支払い。
（基本的には米穀1年、その他は3ヶ月ごと）

今後の進め方

- 平成30年1月～12月までに発生した損害は、現行の賠償方法が継続されます。
- 平成31年1月以降の具体的な賠償の詳細（「価格変動係数の導入単位」「支払頻度」など）については、JAグループ協議会、東京電力と協議・検討を行い、決定次第皆様にお知らせいたします。

お問い合わせ先　福島さくら農業協同組合 復興対策部 損害賠償対策課　TEL 024-921-0571

JA福島さくらが
おすすめする

JA組合員
限定
プラン

ふるさとで結婚しよう！

郡山ビューホテルの
ＪＡ安心ウエディングプラン

ご成約
豪華5大特典！

1 料　理……5％割引

2 飲　物……20％割引

3 宿　泊……50％割引

4 ドレス1着プレゼント（25万円相当）

5 新郎新婦様へ
ホテル1泊ご招待（ご披露宴当日）

※各種プランとは併用できません。

対　象

○2019年5月31日
までに申し込みの方

○50名様以上で
ご披露宴を挙げる方

※ＪＡ組合員様又はその親族（3親等以内）が挙式・披露宴を行う場合、適用となります。

★ご予約はブライダルサロン「ティアラ」へお電話をお願い致します。その際、「JAプランを見た」とお申し出ください。

郡山ビューホテル株式会社
〒963-8004 福島県郡山市中町10-10　TEL.024-939-1111
ブライダルサロン「ティアラ」
お問い合わせ　☎024-939-1113
tiara BRIDAL

松岡シェフの食育コラム

季節の野菜通信
特別編
Delicious Seasonal Vegetables!

郡山ビューホテル株式会社 料理長 松岡正
群馬県出身、1987年より前橋東急インホテルに勤務。1990年からフランスで1年間修業をつみ、1991年高崎ビューホテルへ勤務。2000年に郡山ビューホテルへ勤務し、2006年には現職に就任。2012年、フランス料理界の名誉とされる日本エスコフィエ協会ディシプルを受賞し、現在に至る。

旬の味覚 厳選レシピ

今月はこれまでに広報誌「さくら」で紹介させていただいた旬のレシピのなかから、読者のみなさまから特に人気のあったレシピ2点を紹介させていただきます。

どちらもこれからの時期に食べたくなるレシピですので、ぜひご自宅の食卓に並べてみてはいかがでしょうか。

秋刀魚+旬の野菜で秋刀魚のアクアパッツァ風

〈材料〉
- 秋刀魚（内臓を抜いたもの）…2尾
- 殻付きアサリ…100g
- 赤ピーマン…1個
- ミニトマト…6個
- エリンギ…2本（※きのこ類は好みの物でも良い）
- なす（皮付きで）…3本
- ギンナン・ニンニク…適量
- オリーブオイル…大さじ2
- 水…適量
- 塩・胡椒
- 白ワイン（日本酒可）…50cc

〈作り方〉
1. ミニトマトはヘタをとる・赤ピーマンは輪切り・エリンギ・ニンニクはスライス。
2. フライパンなどの浅い鍋にオリーブオイルをひき、ニンニクを炒め秋刀魚の両面を焼く。そのとき白ワインを加える。
3. ②のフライパンにアサリ・ミニトマト・エリンギ・ギンナンを入れ秋刀魚がかぶる量の水を加えてふたをする。アサリの口が開くまで加熱する。
4. 赤ピーマンを加え1～2分加熱する。（青味野菜を入れてもいい）
5. 最後に味を調整する。（お好みでコンソメの素を入れてもいいしサフラン粉を入れても美味しくなります）

栄養たっぷりポトフ

〈材料〉4名～6名分
- ① 牛肉または豚肉（肩ロース・バラ肉）…800g～1kg
  ブーケガルニ（セロリ・パセリ・ローリエ）
- ② 玉ネギ…1個　ネギ太め…1本　ベーコン…5枚
  人参…2本　クローブ…4本　塩・コショウ…少々
  キャベツ…1/4個　カブ…3個
  ジャガイモ…3個　ソーセージ…5本
- 粒マスタード

〈下準備〉
1. ①をタコ糸でしっかりしばります。
2. ②を大きな鍋に入れてたっぷりの水を入れ火にかけ、沸騰したら弱火にします。
   ポイント　アク取りをこまめにしっかりすること
3. ②野菜を大きめにカットします
   ポイント　玉ネギは香味野菜として使用するので、カットはしない

〈作り方〉
1. 肉がやわらかくなったらブーケガルニを取り出して、カブ以外の食材を全部鍋に入れる。
2. 人参に火が通ったら最後にカブを入れ弱火で煮込む。
3. 全部の野菜に火が通ったら、塩・コショウで味を整えて出来上がりです。

※お好みで粒マスタードを付けて、お召し上がりください。

新制度

「収入保険」に加入しよう！

2018年10月から加入申し込みが始まる「収入保険」をご存じですか？農林水産省が所管する農業経営収入保険事業によって実施される農業経営者のための新しい保険制度です。青色申告をしている農業者を対象に、さまざまな理由で農業収入が減少したときに平均収入の8割以上を補てんします。営農形態によっては既存の農業共済制度より有利な場合もあります。ぜひ加入を検討してみましょう！

イラスト：ゆきたけし

収入保険って何？

農業経営による収入全体を補償する保険

現行の農業共済制度は品目を特定し、自然災害や病虫害、火災などによる収量減少を対象としていますが、収入保険の場合は「農家ごとの農産物による平均収入」に対して補償。減収があった年も、補てんによって平均収入額の8割以上が確保できます。国庫補助により掛金率は1％程度。リスクを恐れず販路拡大や品目多角化に果敢にチャレンジできそうです。

対象になる農産物は？

米、野菜、果樹、葉タバコ、お茶、きのこ、蜂蜜など、全ての農産物収入が対象

果樹共済や野菜価格安定制度の対象外だったブルーベリー、アボカド、ルッコラ、ズッキーニなども含まれます。餅、仕上げ茶、梅干し、畳表、干しシイタケ、干し柿など、自家生産農産物に簡易な加工を施した物の販売収入もOK。ただし山菜、山採りきのこなど「農産物ではないもの」は×。マルキンなどの対象である肉用牛、肉用子牛、肉豚、鶏卵も対象外です。

どんなときに保険が下りる？

経営努力だけでは避けられない減収のほとんどが対象

収入に対する補償なので、気象条件や自然災害がもたらす収量減はもちろん、豊作による価格低下もOK。けがや病気、災害で作付けできない、収穫物保管中の事故、販売先の倒産といった場合も補償されるので安心です。

図 1：平均年収から計算した基準収入を基に補てんする

※5年以上の青色申告実績がある場合

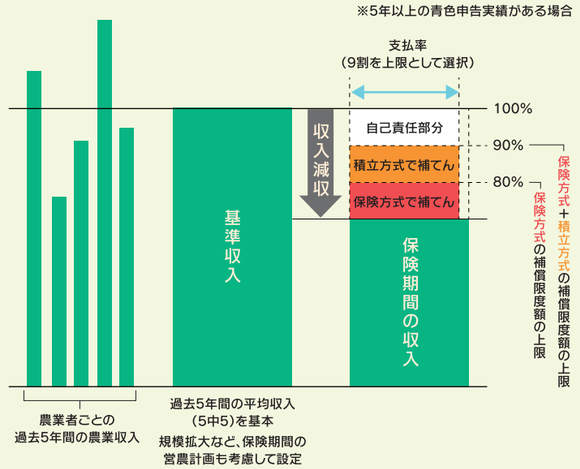


図2：基準収入1000万円の農家が補償限度9割、支払率9割で加入した場合

（保険料7.8万円、積立金22.5万円で保険金額は720万円、積立て部分が90万円になり、最大で810万円まで補償）

補てん金額

収入減少の程度（保険期間の収入）	補てん金の合計	保険方式（保険金）	積立方式特約（補てん金）	補てん金を含めた保険期間の収入（対基準収入）
20%（800万円）	90万円	0万円	90万円	890万円（89%）
30%（700万円）	180万円	90万円	90万円	880万円（88%）
50%（500万円）	360万円	270万円	90万円	860万円（86%）
100%（0万円）	810万円	720万円	90万円	810万円（81%）

加入できるのはどんな農家？

農業経営で青色申告をしている個人農家・法人が加入対象

収入を正確に把握する必要があるため、原則として5年間継続して青色申告をしている必要がありますが、申請時に1年分の申告があれば加入できます。兼業農家も農業収入部分についての申告をしていれば大丈夫。確定申告は毎年3月15日が期限。これまで青色申告をしていなかった個人が収入保険に加入するには、まずは来年3月に税務署に申告書を提出できるよう準備するとよいでしょう。

毎年の掛金はいくらかかる？

どんなプランを選ぶかによって変動

「掛捨ての保険料」と「掛捨てとならない積立金」を組み合わせて支払います。保険料には50%、積立金には75%の国庫補助が行われます。国庫補助後の保険料率は1%程度で自動車保険と同様に保険金の受取りがない方は保険料率が段階的に下がっていきます。また、この他に事務費を支払います。図1は、保険期間の収入が基準収入の9割（補償限度）を下回った場合に、下回った額の9割（支払率）を補てんする場合です。

補償される額はどう決まる？

青色申告で減収が確認されたら支払われる

個人農家の場合、毎年11月末までに申請し、掛金を納めるのは12月末まで。保険期間は翌年1~12月です（法人の場合は事業年度の開始月に合わせる）。翌々年3月の青色申告で該当となる減収が確認されたら、保険金の請求・支払いを行います。

補てんにはまず積立金を充て、それでも不足すれば保険金を充当。図2は基準収入1000万円の農業者の例です。万が一、実質収入が0円になっても800万円以上が確保できます。

収入保険は1年ごとに契約更新していく仕組みです。

お申し込み・ご相談は

最寄りの農業共済組合等へ

もしくは

全国農業共済組合連合会

TEL：03-6265-4800

収入保険は全国農業共済組合連合会が実施主体となり、各都道府県の農業共済組合等が窓口になります。詳しい説明も受けられる他、従来の農業共済とどちらが有利か検討するシミュレーションも用意しています。

取材協力：全国農業共済組合連合会 http://nosai-zenkokuren.or.jp/

Horoscope

10月の12星座占い

おひつじ座
3/21〜4/19

【全体運】物事を悪い方に考えそう。あまり深刻にならず、失敗しても笑い飛ばしてしまうぐらいが正解。ハーブティー吉
【健康運】ストレスを感じがち。適度な気晴らしを
【幸運の食べ物】サンマ

おうし座
4/20〜5/20

【全体運】レジャー運が活性化。気の合う仲間と遊びに出掛ければ、大いに楽しめます。クリエーティブな活動にもツキ
【健康運】運動に励むのに最適。体力アップが可能
【幸運の食べ物】サツマイモ

ふたご座
5/21〜6/21

【全体運】珍しく感情的になりやすいかも。人の行動に口出しすると、トラブルを招くので、ご用心。笑顔を心掛けて
【健康運】運動不足気味。小まめに動けば好変化が
【幸運の食べ物】アシタバ

かに座
6/22〜7/22

【全体運】好奇心を刺激されることがあったら、とことん調べてみるとグッド。新しい趣味や習い事を始めるのも刺激大
【健康運】うっかりしやすい月。けがに気を付けて
【幸運の食べ物】昆布

しし座
7/23〜8/22

【全体運】ゆったり過ごせる期間。趣味や好きなことに時間を費やせば、充実感を味わえそう。部屋の模様替えもお勧め
【健康運】食べ過ぎに注意。栄養バランスも大切に
【幸運の食べ物】ミョウガ

おとめ座
8/23〜9/22

【全体運】新しいことにチャレンジする好機。未体験の事柄でも思い切ってやってみる価値あり。新発売の商品にも注目を
【健康運】スポーツを楽しめば、体調が上向きそう
【幸運の食べ物】シイタケ

てんびん座
9/23〜10/23

【全体運】サービス精神を発揮すると、対人運が好転するはず。面倒見よく接してみて。気分転換にはマッサージが効果的
【健康運】気持ちにゆとりを持つことで、好影響大
【幸運の食べ物】ごま

さそり座
10/24〜11/22

【全体運】コミュニケーション運上昇。初対面の人とも楽しく話せます。新しいタイプの友人をつくれば、世界が広がりそう
【健康運】口コミで有益情報をゲット。試してみて
【幸運の食べ物】イチジク

いて座
11/23〜12/21

【全体運】発想力が乏しくなり、良いアイデアが浮かびにくい時期です。周囲の意見に耳を傾けることで、意外なヒントが
【健康運】疲れをため込みやすい。しっかり休息を
【幸運の食べ物】トウガン

やぎ座
12/22〜1/19

【全体運】アクティブになれる月。積極的な行動がチャンスを育てるきっかけに。また、ふとしたひらめきにも幸運の予感
【健康運】心穏やかに過ごすことで、体調を整えて
【幸運の食べ物】シメジ

みずがめ座
1/20〜2/18

【全体運】文句が多く、トラブルメーカーになりやすい暗示。悪いところではなく、長所に目を向けて。玄関掃除で開運を
【健康運】生活リズムが乱れがち。寝不足は避けて
【幸運の食べ物】チンゲンサイ

うお座
2/19〜3/20

【全体運】状況判断を間違えやすいよう。大事なことほど即決はせず、人のやり方を参考にして。リフレッシュには観劇へ
【健康運】ストレッチなどで軽く体を伸ばすと◎
【幸運の食べ物】梨

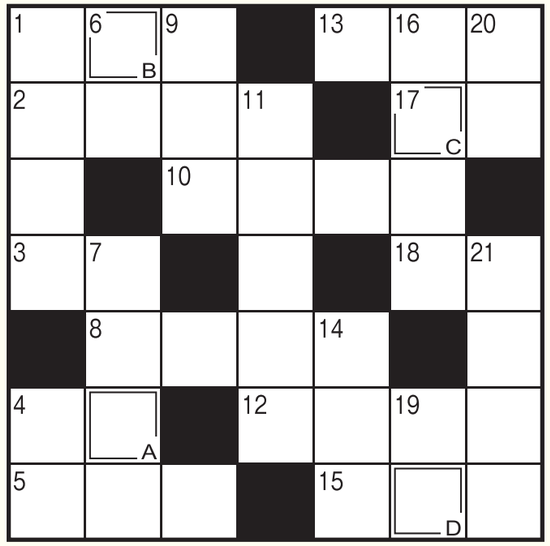
監修／モナ・カサンドラ

クロスワードパズル

Let's try & enjoy! Crossword Puzzle

二重マスの文字をA〜Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？
正解者の中から抽選で10名様に、記念品をプレゼント！

出題者／ニコリ



タテのカギ

1.電流を流したり切ったりする装置
4.深谷、下仁田、九条といえば
6.膝より下、くるぶしより上
7.野山を耕して田畑にすること
9.鉄棒や跳び箱を使って行う――体操
11.木を育てたり切り出したり加工したりする仕事
14.体の90%以上が水分だという、水にすむ生き物
16.年下の女きょうだい
19.田楽にしてもおいしい紫色の実野菜
20.あ、おいしそう。ひと――ちょうだい！
21.カイコの繭から作ります

ヨコのカギ

1.十五夜に飾る植物
2.米の収穫作業の一つ
3.エレベーターの表示では「B」
4.よく飼われているペットなんだニャ
5.石原裕次郎と牧村旬子のデュエット曲「――の恋の物語」
8.――足りて礼節を知る
10.和風の携帯薬入れ。黄門様のドラマでおなじみです
12.恋愛運や金運などを見てもらいます
13.カラオケ店で離さない人もいます
15.招く人がホストなら、招かれる人は
17.月の模様はウサギがこれをついているように見えるとか
18.佐渡島に保護センターがある鳥

応募方法

応募締切 10/10(水)（消印有効）

郵便ハガキに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報誌へのご意見やご感想をお書きいただき、ご応募ください。正解者の中から抽選で10名様に記念品をプレゼント！ 皆さまのご応募、心よりお待ちしております。

宛先 〒963-8502（個別番号のため住所不要）
JA福島さくら 総務部総務課
「クロスワードパズル」係

※ご記入いただいた個人情報は、記念品の発送にのみ使用いたします。なお、当選者の発表は記念品の発送をもって代えさせていただきますので、ご了承ください。

先月号の答え

ナA ツB マC ツD リE

1ヒ	6マC	9ワ	12リ	■	15パ	16ス
2ヤ	スリ	■	19ア	ラ	ブ	
ケ	■	10アジ	■	17ソ	リE	
■	7ホ	イ	ツD	14ス	ル	■
3ツB	ル	■	11カ	イ	■	20テ
4ク	モ	リ	■	15エ	18ツ	グ
5エ	ン	■	12マ	イ	ナA	ス

正解者の皆様、おめでとうございます!

読者のこえ

紙面がカラーでとても見やすくうれしいです。料理も身近な材料で簡単なので、不得意な私でもできそうです。8月号の枝豆と野菜のマリネをさっそく作りました。食欲のない今の時期にとてもおいしかったです。次は何かなととても楽しみです。星座占いも楽しみのひとつです。
（いわき市 Sさん）

編集担当より ご愛読いただきましてありがとうございます。三つ星レシピでは、今後も身近な材料を用いた簡単料理を紹介していきますので、これからもご期待ください！

◆写真「ほりこしに『トトロ』が出現!?」

（田村市 PN.HYさんの作品）

◆切り絵

（いわき市 久野敏子さんの作品）

季節の野菜通信の夏バテ対策、防止する食べ物、家族を守る主婦としては大変役立っています。
（郡山市 Eさん）

編集担当より 今後もシェフならではの「食育」に関するコラムをお届けしていきますので、これからも是非ご家庭で役立ててください。

8月号の第3回通常総代会の「質疑応答」のページは各地区の様子もわかり、とても良かったです。豊富なカラーページの総代会の内容も会場に参加しているような気分になり良かったです。「みんなのJA」として、これからも期待しています。
（いわき市 Kさん）

編集担当より 通常総代会の記事をお読みいただきありがとうございます。JAはこれからも皆さまの声を聴きながら「みんなのJA」を目指してまいりますので、温かく見守っていただけると幸いです。

いつも楽しく拝読しております。特にクロスワードと料理コーナー、季節の野菜通信がためになります。これからも楽しみにしています。
（南相馬市 Oさん）

編集担当より ご愛読いただきましてありがとうございます。これからも愛される広報誌を目指して参りますので、今後ともご愛顧ください。

今月号の色あざやかな"ぴまわり"すてきです。今年のこの"あつさ"身にこたえます。
（田村郡三春町 Hさん）

編集担当より 気象庁によると、観測史上の最高気温1〜3位が今年だけで塗り替えられたらしいですね。県内でも7月の観測史上最高値が更新されるなど、異常気象が確認されています。皆さんもまずは体調管理を行い、万全な体調で秋を迎えてください。

◆写真「地元産」

（いわき市 PN.りんごさんの作品）

◆絵葉書

（三春町 箭内サツ子さんの作品）

広報誌「さくら」では、皆様からの作品やお便りを募集しています!

ふるさとの良さを伝える絵葉書や、川柳、写真を募集しています。
広報誌「さくら」へのご意見や、身近にあった話題など何でもご自由にお送りください。
掲載された方には記念品をプレゼントいたします。

宛先 〒963-8502（個別番号のため住所不要）
JA福島さくら 総務部総務課「読者のこえ」係

E-mail somukikaku@ja-fsakura.or.jp

※応募された作品は返却できませんので、予めご了承願います。

※掲載されたお便りとクイズの当選者は異なります。

平成30年度 第6回理事会報告

（平成30年7月20日開催）

【報告事項】（１）緊急報告事項について

平成30年度 第7回理事会報告

（平成30年7月30日開催）

【決議事項】議案第1号 固定資産の取得について
議案第2号 大口貸出金の承認について

【報告事項】（１）内部監査（本店内部けん制態勢）の結果について
（２）内部監査（登録金融機関業務）の結果について
（３）葛尾村「公有財産使用貸借契約書」の締結について
（４）東京電力提案「平成31年以降の農畜産物の風評賠償方式」に対する意見の集約結果について
（５）農畜産物等損害賠償請求・支払状況について
（６）平成29事業年度末基準体制整備モニタリングの実施について
（７）いわき地区支店再編検討委員会設置要領について
（８）賞罰委員会の結果について
（９）平成30年度仮決算実施要領について
（10）（株）JA和牛ファーム福島さくら経過報告について
（11）平成30年度公益社団法人福島県青果物価格補償協会賦課金の納入について
（12）大口貸出先の報告について（①・②）
（13）同一人に対する信用の供与等の限度額について
（14）平成30年度共済金支払実績について
（15）6月末事業実績について
（16）組合員の加入および脱退状況について

各議案とも原案通り可決決定しました。

JA福島さくらの概要

（平成30年6月30日現在）

組合員数	
	〈正〉39,030人
	〈准〉35,268人
出資金	8,698百万円

事業実績	
貯金	649,107百万円
貸出金	115,554百万円
販売取扱高	3,519百万円
購買取扱高	3,292百万円

編集後記

Editor's Column

今年も抜群に甘―い梨食べましたよ!いわき市産も郡山市産も甘みがぎゅっと凝縮されてとっても美味しかったです。今年もベトナムに梨を輸出しています。甘くておいしい梨はベトナムでも大人気なんですよ。これからいわき産の新高、郡山市産のあきづき楽しみです。

編集担当Y

「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉がありますが、今後どのような季節を迎えるのでしょう?この編集後記を書いている8月下旬でも、今年は連日のように極端な寒暖差が続いています。これからの季節の変わり目、皆さんも体調には気をつけてください。

編集担当H

平成31年度 肥料・農薬予約注文とりまとめが始まります!

JA福島さくらでは、平成31年度肥料・農薬予約注文のとりまとめを開始いたします。
肥料・農薬は全量予約で、生産コストの低減を図りましょう。
安全・安心な肥料・農薬のお求めは、JA福島さくらまでお申し付けください!

お申込み締切日
平成30年
10月31日㈬

お問い合わせ先　福島さくら農業協同組合 各支店・営農経済センターまで

相続・資産運用相談会のご案内

※相談は、完全予約制となります。
10月15日までに、各JA支店でご予約下さい。

相談無料
（完全予約制）

専門家が皆様のご相談をお受けいたします。（秘密厳守）

開催日　平成30年10月17日㈬
〈午後〉1時30分～

会場　JA福島さくら本店
（郡山市朝日二丁目14-7）

お問い合わせ先　福島さくら農業協同組合 融資部 事業資金課　TEL 024-921-0531

大地の恵みが 料理に生きる

Farmer's Mom Recipe

農家のお母さんの 三つ星★レシピ

vol.22

秋を楽しむ、旬おかず！

秋茄子の スタミナ揚げ浸し

【材料】4人分

- ナス …… 6本
- 玉ねぎ …… 1と1/2個
- ニンニク …… 4かけ
- A
  - 四季のつゆ …… 200ml
  - らっきょう酢 …… 25ml
  - 水 …… 100ml
- こめ油 …… 適量

【作り方】

1. ナスはへたを取って縦半分に切り、それを更に2㎝位の斜め切りにする。玉ねぎは半分に切りそれを縦に薄くスライスする。ニンニクはすりおろす。
2. ボウルに[1]の玉ねぎ、ニンニクとAを入れてよく混ぜ合わせ、つけ汁を作っておく。
3. フライパンにこめ油を適量入れ熱し、ナスを入れて揚げる。揚げたナスは[2]のつけ汁に付け、取り出す。
4. 器に盛り付ける。

クッキングアドバイス

- ナスは高温の油で揚げてください。温度が低いと油切れが悪くベタついてしまいます。
- 冷蔵庫に入れて冷やしても美味しいです。レタスなどと一緒に食べるとさっぱり頂けます。
- 余ったつけ汁は天ぷらなどのつけ汁としても美味しいので残さずお使い下さい。

レシピ考案／郡山地区女性部 御舘支部
左から 降矢とみ子さん 遠藤はつ子さん

考案者から一言

茄子は夏の茄子に比べ、日中と朝晩の気温差により身が引き締まり、とても美味しくなります。

イベント情報

今回ご紹介したレシピは、
『旬の庭久留米店』で開催の
『ごはんの日』にてご試食できます。

10/28(日)
秋茄子のスタミナ揚げ浸し

「旬の庭」久留米店
福島県郡山市久留米2丁目77-1 TEL.024-945-7483
営業時間／10:00～19:00(年中無休)

湖から洋へ、地域をつなぐ広報誌 さくら 10月号
【編集・発行】平成30年9月10日 発行
福島さくら農業協同組合 編集事務局(総務部総務課) 〒963-8502 福島県郡山市朝日二丁目14-7
TEL.024-922-3733 FAX.024-923-8904 http://www.ja-fsakura.or.jp