湖（うみ）から洋（うみ）へ、地域をつなぐ広報誌

さくら

Monthly publication magazine
SAKURA

3
2020 March
No.48
JA福島さくら

特集1
旬の季節がやってきた！
いちごの収穫が最盛期！

特集2
令和元年度JA福島さくら
親子大学開催！

特集3
営農指導員の
情報共有を強化！

特集4
㈲武田ファームが最優秀賞受賞
第4回JA福島さくら枝肉共励会

特集1

旬の季節がやってきた!

いちごの収穫が最盛期!

ＪＡ福島さくら青年連盟の副委員長鈴木一成さん(52)は水稲を栽培するかたわら「福島さくらいわきいちご部会」の一員として、いちごの栽培も行っています。

主に「ふくはる香」や「雪うさぎ」という品種を25アールのハウスで栽培し、昨年度は約8トンを出荷しています。

いちごのハウスでは、今までの土耕栽培にかわる高設栽培という新たな生産技術を用い、平成30年9月には、同部会内組織の高設栽培研究会(4個人・団体栽培面積92アール)でＦＧＡＰ「福島県ＧＡＰ(農業生産工程)」の団体認証も取得しています。

そのほかにも、いわき市の補助事業や、ＪＡ福島さくらいわき地区の補助事業を活用し、省力化の設備の導入を行いながら、効率のよい栽培を目指しています。

純米吟醸 神谷

いわき市平の神谷(かべや)地区で栽培されたお米「天のつぶ」を使って造られた日本酒。フルーティーな香りとスッキリした味のお酒です。

神谷苺酒

同市神谷地区の稲郷神谷が栽培したお米を使って作るいちごのリキュール。原料には、お米「天のつぶ」とふくはる香(いちご)を使った女性に好まれる甘口のお酒です。

いちごの栽培キーワード

●UV-B
うどん粉病抑制対策として紫外線を照射している。今までは、うどん粉病対策として、ハウス内で、硫黄燻蒸などを用いていたが、ハウスのビニールの劣化が早くなる欠点があります。

●バンカーシート
いちご等の園芸作物で問題となるハダニ類などの微小害虫に対して、天敵カブリダニを放飼することにより、化学農薬使用回数の低減が期待できる。

●灌液管理システム
タイマーをセットし、定期的にいちごのポットに液肥や水分、ナノバブルを用いて酸素を供給し、成育を促している。

●電照栽培
ＬＥＤ電球で夜間に光を照射することにより成育を早めることができる。

●温度管理システム
ハウス内にセンサーを設置し、一定値を下回った場合には、ヒーターで温度を上昇させる。

●二酸化炭素管理システム
温度と同様にセンサーで、数値を測定し、一定値を下回った場合に二酸化炭素を供給し、光合成を促す。

特集2

令和元年度 JA福島さくら 親子大学

管内全域のお子さんとその父母を対象に、楽しく食と農の大切さを学ぶことを目的に行っている「親子大学」を、郡山市・いわき市を会場に全5回のカリキュラムで開催しました。

第1回 開校式と野菜苗の定植作業

郡山市JA大槻農園

お父さんやお母さんと協力しながら畑にマルチ掛けを行い、ピーマン・ナス・ミニトマト・枝豆・カボチャ・落花生・サツマイモの苗を植え付けました。初めて体験するお子さんがほとんどでしたが、最後の頃には手際良く作業を行いました。

第2回 夏野菜の収穫体験と夏野菜カレー作り

郡山市JA大槻農園と大槻総合支店

第1回で植えた、ピーマン・ナス・トマト・カボチャ・枝豆の収穫を行いました。また、親子でカレー作りをし、収穫したピーマンやナスなどの素揚げをのせた夏野菜カレーを作り昼食に食べました。

第3回 サツマイモと落花生の収穫体験

郡山市JA大槻農園と日和田総合支店

第1回で植えた、サツマイモと落花生の収穫を行いました。落花生が土の中で育つことに皆ビックリしていました。サツマイモも大きく育っていて、親子で楽しく掘り起こしました。終了後には、とれたてのサツマイモでサツマイモごはんとサツマイモ汁、大学芋を昼食に食べました。

第4回 お正月用のしめ縄作り体験

郡山市日和田総合支店

郡山市のしめ縄の作り手、熊田三夫さんらに指導を受け、リース型しめ縄とごぼうじめの二種類を作り、日本古来の伝統文化やその意味を学びました。終了後には、郡山市の郷土料理の一つ「キャベツ餅」やきな粉餅、具沢山の豚汁を昼食に食べました。

第5回 閉校式とイチゴの収穫、こんにゃく作り研修会

いわき市大野水耕生産といがっぺ

真っ赤に熟したイチゴの収穫体験を行ったのち、こんにゃく芋の生産から加工までを同市田人町で手作りこんにゃくを生産する女性部田人支部緑川多賀子さんを講師に迎え、学びました。

閉校式では、片寄文明経済担当常務より修了証書を一人ひとりに渡しました。

ご参加頂いた14組の皆さん、大変お疲れ様でした。
令和2年度も開校を予定しておりますので、ご親類やお友達を誘って頂き参加してください。ありがとうございました。

活動内容報告

組織全体での活動をはじめ、各エリアで開催されたイベントや地域の方との交流など、さまざまな話題をご紹介・ご報告いたします。

Topics & Action Report 全域 1月11日

プロバスケットボール選手に管内農産物贈呈

当JAは、福島県を本拠地としB.LEAGUEに所属するプロバスケットボールチーム福島ファイヤーボンズのオフィシャルサプライヤーとなることとなりました。

オフィシャルサプライヤーになることを記念して、いわき市立総合体育館で行われた福島ファイヤーボンズ対東京エクセレンス戦において、管内農産物のPRも兼ねたJA福島さくら賞として、いわき産コシヒカリ「Iwaki Laiki」やいわきねぎをファイヤーボンズの選手に贈呈しました。

この試合は、当初昨年10月11日に田村市の総合体育館で開催が予定されていましたが、台風の影響を受け延期となっていた試合でした。

試合終了後、管野組合長らから、福島ファイヤーボンズ村上慎也選手へJA福島さくら賞、当JAイメージキャラクター「さくらちゃん」のぬいぐるみを贈呈しました。

記念品パネルを贈呈する管野組合長（左）

Topics & Action Report 全域 1月9日

地域農業に寄り添った活動を目指す

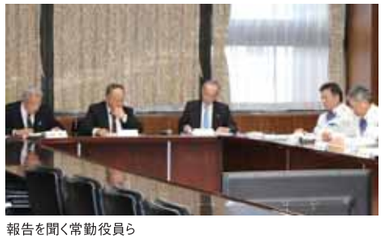
「令和元年担い手支援活動常勤役員同行訪問報告会」が本店常勤役員ら20名の出席のもと行われました。

当JAは、自己改革の実践に活かすため、組合長をはじめ常勤役員が担い手農家と直接会って意見を交わす活動で令和元年度は392戸を訪問。JAの取り組みや自己改革の内容を周知することや多様化・高度化する担い手のニーズを捉え、今後のJA事業に反映させることを目的に行っています。

報告会では、経営の改善や農業支援、台風災害等に対する復旧対策や品種の改良に向けた試験・研究をはじめ、営農指導を軸に、金融・融資との事業連携の重要性に対する認識などの報告がなされました。

管野組合長は「地域の農業が発展していくためには、担い手の役割が非常に重要。訪問の中で得た要望に、きちんと応えていけるよう努めていく」と話しました。

今回報告された要望等については、次年度の事業計画に反映させ、地域農業に寄り添った活動を目指します。


報告を聞く常勤役員ら

Topics & Action Report 全域 1月6日

決意新たに、仕事始め式

令和2年仕事始め式を本店で開きました。JA役職員ら約90名が出席し、今年一年が飛躍の年となるよう誓いを新たにしました。

式では管野組合長が「皆さん健康に留意しながら、事業においても、貢献し、ともに高みを目指していくJAを築いていきたい」と年頭の挨拶を述べました。その後、成人を迎える職員11名を祝い、管野組合長が記念品を贈呈しました。

新成人の職員を代表して、本店共済部共済事務課の佐々木朱璃職員が「これまで支えてくれた家族や職場の上司や先輩の方々に対して感謝の気持ちを忘れず、責任ある行動と人を思いやる優しい心を持って職場や社会に貢献していきたい」と誓いを述べました。

年頭のあいさつを述べる管野組合長

Topics & Action Report 郡山 1月14日

園児が「だんごさし」行事体験

郡山地区女性部は、郡山市八山田のわかくさ保育園を訪れ、小正月の伝統行事「だんごさし」を園児らと行いました。

「だんごさし」は、ミズキの枝の先にだんごを刺し、五穀豊穣や無病息災を願う行事。この日は、女性部員9名と園児約50名で、米粉を練って作った赤・白・緑・黄色のだんごや縁起物のまゆだま、ひょうたん・大判小判などを高さ約2メートル程の枝に飾り付けました。

同女性部橋本孝子部長は「一年間ケガや病気をしないように願いを込めて一粒一粒、枝に刺してください」と、昔から受け継がれた行事であることを園児たちに話し、甘酒を振舞いました。園児らは「お家でもやったよ」「だんごが綺麗」「おいしいそう」と笑顔で話していました。

一生懸命飾り付けをする園児

Topics & Action Report 郡山 12月27日

新春を彩る桜贈呈

郡山地区花卉部会中田支部の宗形憲明部会長は、JA本店を訪れ、宗形郡山地区本部長理事へ東海桜などを使った花木の生け花を贈呈しました。

今回贈呈された花木は、東海桜と正月らしい南天をあしらっており、東海桜は小枝ですが、沢山の花をつける早春を飾る美しい花です。

同部会は、郡山市中田町の「花木団地」で東海桜や彼岸桜を栽培しています。また、毎年3月頃には、東北の玄関口、郡山駅で東海桜等の花木を展示する取り組みも行っています。

宗形部会長は、「華やかな正月になるように、桜を持ってきました。職員や来店者にぜひきれいな桜を見てほしい」と話していました。

花木を贈呈した宗形部会長（中央）

Topics & Action Report 郡山 12月25日

春高バレーがんばれ

全国バレーボール高校選手権大会に福島県代表として出場する郡山女子大学附属高校バレーボール部が報告を兼ねて本店を訪れました。

同校は4年連続21回目の出場となり、当JAとは包括連携協定を締結しています。同校佐々木貞子校長、佐藤浩明監督と同部員9名が出席。同JA管野啓二代表理事組合長は「日本一を目指して頑張ってほしい。応援している」と激励し、朝倉未来主将に激励金を手渡しました。激励金を受け取った朝倉さんは「練習してきたことを全て出し切れるように自信を持って大会に臨みたい。また、応援してくれる皆さんに恩返しが出来るように頑張る」と感謝を述べました。

管野組合長から激励金を受け取る朝倉主将

Topics & Action Report
たむら
1月11日

第2回子供大学 小正月行事を開催

たむら地区女性部は、伝統的な正月行事を体験してもらおうと、農産物直売所ふぁせるたむらにて、第2回子供大学「小正月行事」を開催し、約90名の親子が参加しました。

子供たちは、羽子板やおはじき、こま回しやけん玉など初めての遊びを体験。また、親子で一緒にお餅をついたり、思い思いのだんごさしを行いながら、伝統的な小正月行事を体験しました。

昼食には、皆でついたお餅をあんこ餅やきなこ餅にして味わい、自分の手で作り・食べることを通して食への意識を高めました。

初めて伝統的な正月行事を体験した子供たちは、「昔からの遊びを初めて体験出来て、とても楽しかった。自分たちでついたお餅はとても美味しかった」と話していました。

参加した皆さん

Topics & Action Report
たむら
1月6日

新春お客さま感謝デー

船引支店は、日頃の感謝の気持ちを込めて〝新春お客様感謝デー〟を開催し、預け初め貯金して頂いた方に福袋、抽選でさくらちゃんぬいぐるみ・さくらちゃんボールペンを進呈しました。

また、職員が手作りしたおしるこを振る舞い来店者をもてなしたほか、小さなお子様には、お菓子の詰め合わせをプレゼントしました。

船引支店にはこの日、200名を超えるお客様が来店し、店内は非常ににぎわい新年にふさわしいスタートとなりました。

記念品を渡す支店長

Topics & Action Report
たむら
1月6日

法被ーニューイヤー

常葉支店は、来店者に喜んでもらおうと、新年の来店者に今年の干支「子」をモチーフにした貯金箱などが入った記念品を進呈しました。

常葉支店では〝預け初め貯金〟と銘打ち、毎年このイベントを開催しています。職員は、ハッピーニューイヤーにかけて、JA福島さくらの法被を着て来店者を迎えました。

新年初めの営業はたくさんの来店者で賑わい、年明けらしい明るいスタートを切りました。来店者は、サプライズな記念品にとても喜んでいました。

記念品を受け取る来店者

Topics & Action Report
いわき
1月15日

旬のいちごをPR

JA福島さくらいわきいちご部会と同JAいわき地区本部は、「いわきいちご祭り」をいわき市内の保育園とスーパーで開催しました。

このイベントは、「いわきいちご」のブランド確立運動の一環として開催され、いわき市立渡邉保育園ではいちごの無料配布と試食を、ヨークベニマル新谷川瀬店・マルトSC草野店では販売促進活動をしてPRを行いました。

渡邉保育園では、いわきいちご部会の木田誠部会長・いわき地区本部阿部誠一営農経済部長・平果・関係機関が訪問し、園児にいちごを手渡し、参加者全員で真っ赤ないちごを頬張りました。

地元産の旬ないちごを試食した園児たちは「甘くて美味しい」と笑顔で話していました。

イチゴを食べる園児

Topics & Action Report
いわき
1月14日・20日

台風被害から復旧 好間・平窪支店で営業再開

台風19号の浸水被害により、仮設店舗で営業していわき地区好間・平窪両支店は、営業を再開し、オープニングセレモニーを行い、来場者へ紅白もちが振舞われました。

両支店は、台風19号の被害により床上浸水に見舞われ、台風翌日の10月13日から支店職員や、本店・地区本部役職員が交代で復旧作業を進め、仮店舗で、営業していました。

管野組合長は「支店の職員並びにいわき地区の役職員、地区の組合員の方々に再建に向けて尽力いただき本日こうして再開できたことを感謝する。これからまた組合員のために協力して、事業に取り組んでいただきたい」と話しました。

テープカットをする役職員

Topics & Action Report
いわき
1月9日

いわきねぎ 産地振興セミナー開催

いわき地区本部は、令和元年度夏ねぎ産地振興セミナーを夏井支店会議室で開催し、同JAいわきねぎ部会員や、県・市・JA全農福島など27名が参加しました。

同セミナーは福島県いわき農林事務所が主催したもので、夏ねぎの生産拡大を図り今後のいわきねぎの産地強化とねぎ生産者の経営安定のため開かれました。

同セミナーでは、同JA第二営農経済センター鯨岡剛副センター長が夏ねぎの生産状況、価格動向について説明し、タキイ種苗東北支店尾崎俊喜氏が夏ねぎに適した品種紹介及び栽培技術について、また福島県いわき農林事務所農業振興普及部石井睦美主査より、ねぎの生理生態と夏ねぎ生産における課題についての説明がなされました。

参加した生産者は「夏に出荷することにより台風の影響を受けにくく単価も高く収入も見込めるため、今後も精力的に取り組みたい」と話していました。

話を聞く参加者ら

Topics & Action Report
ふたば
1月11日・12日

双葉ダルマ市 絵付けダルマ大好評

JA福島さくら女性部双葉支部は、いわき市勿来の復興公営住宅「勿来酒井団地」で開催された「双葉町ダルマ市」に出店し、部員らが絵付けした双葉ダルマの販売を行いました。地域住民や避難先から多くの人が訪れ、復興や多幸を願い、縁起物の「双葉ダルマ」を買い求めていました。

ダルマ市は江戸時代から受け継がれる双葉町の伝統行事であり、震災後は町民有志の会「夢ふたば人」が伝統を継続しようと、平成24年から同市で開催しています。

同支部は震災以前から出店を続け、販売するダルマは毎年好評を博しています。部員らが制作するダルマは避難住民の笑顔や絆づくり、同町の復興に願いを込めて一つずつ丁寧に作られており、今年も2日間大盛況となりました。

石田恵美女性部長は「ダルマ市を通して、震災後も地元の方たちと繋がることができる」と話していました。

ダルマを買い求める来場者

Topics & Action Report
ふたば
1月10日

栽培技術の向上へ

ふたば地区本部は、富岡町の同JAふたば地区本部で双葉農業普及所主催のトルコギキョウの栽培技術向上に向けた研修会を開催し、管内生産者や全農、農業普及所関係者ら約60名が参加しました。

この研修会は、高品質なトルコギキョウを安定的に生産できる体制整備や、栽培技術の向上を目的として開催されました。

研修では、トルコギキョウの高品質・安定生産に向けた栽培技術や、ふたば地区管内でも課題となっている斑点病対策についての講演が行われました。

今年開催される東京オリンピック・パラリンピックにおいて、福島県産のトルコギキョウがメダル受賞者へ贈呈されるビクトリーブーケの花材として用いられることが決定しており、ふたば地区管内における生産者の期待は高まってきています。

参加した生産者からは、「質の高い講演を聞け、今後栽培するうえで大変勉強になった。今後も定期的にこのような勉強会を開催してほしい」との意見がありました。

真剣に話を聞く参加者ら

Topics & Action Report
ふたば
12月24日

流通ルート確立で ふたば産農産物PR

ふたば地区は、同地区の花卉の直売所間交流を通して、同JAの郡山・たむら・いわき地区直売所での販売を開始しました。

今回出荷したのは、トルコギキョウで1束400円で販売しました。

直売所間交流は、毎週火曜日と木曜日に浪江町の苅野野菜集荷場にふたば地区の農産物を集荷し、同地区営農販売課職員が、たむら地区農産物直売所ふぁせるたむらまで配送し、その後、同JA管内各直売所へ配送するルートとなっています。

直売所間の連携は、同地区で栽培された農産物を出荷することにより、農産物のPRや、新たな販売ルートの確保による農業所得の向上を目的としています。

今回出荷した生産者は、「近くに直売所がなく、市場に出荷するルートしか無かったが、今後JA福島さくら管内の直売所に出荷できるため、収入増にもつながり栽培意欲が湧く」と話していました。

花を買い求める来店者

JA自己改革の実践

第21回

ファンの集いを開催しました！

1月15日

「いつやるか?今でしょ！」キレのあるトークを披露

JA福島さくらファンの集いを、郡山市のけんしん郡山文化センターで開催しました。JAの活動を知ってもらうことを目的に、800名を招待。様々な活動をしている林修氏が「いつやるか?今でしょ！」と題して講演し、才気溢れるトークで会場を沸かせました。

講演修了後には、抽選で福島牛と当JA福島さくらイメージキャラクター「さくらちゃん」ぬいぐるみを30名にプレゼントした他、来場者全員に郡山産の「安積開拓ほしいも」やオリジナルボールペンを来場記念に贈りました。

JA福島さくらでは、今後も地域貢献活動の積極的な取り組みを展開していきます。

トークを繰り広げた林氏

特集3

営農指導員の情報共有を強化！

JA福島さくらは、営農指導事業にかかる事業方針の共有化・交流を目的に、営農指導員全体研修会を開催しました。

この研修会は、管内の幅広いエリアにおいて各地区本部特色ある農畜産物を通し、幅広い専門的な知識の取得を目指し、全農、普及所など総勢51名が参加し行われました。

全体会議の様子

二回目となった今回は、いわき地区管内の養液栽培トマト・いちご・ネギの圃場を三つの班に分かれて視察し、営農指導員が、生産者の栽培に関するこだわりなどについて質問をしました。その後、営農指導員全体会議を行い、次年度に向けた課題対策や青果物販売情勢などの情報共有を行いました。

参加した職員は「地区によって気候や営農の規模も違い勉強になる」と話していました。

ネギの圃場視察の様子

説明を聞く営農指導員

最優秀賞を受賞した㈲武田ファームさん

特集4

㈲武田ファームが最優秀賞受賞

第4回JA福島さくら枝肉共励会

郡山市の㈱福島県食肉流通センターで、第4回JA福島さくら肉牛枝肉共励会を開催し、㈲武田ファーム（郡山地区）の雌牛が最優秀賞に輝きました。

開会にあたり、大和田正幸代表理事専務は「皆さまの活発な競りにより、高値での取引をお願いしたい」とあいさつしました。同会場で行われた初競りでは、㈲武田ファームの肉牛に、この日の最高値となる1キロ当たり3,106円の値がつきました。

共励会では管内で生産された26頭が、枝肉競りにかけられ、キログラム平均単価は2,224円となりました。

審査では、最優秀賞1点、優秀賞2点、優良賞3点が選ばれました。

大会結果　共励会の受賞者は次の通り。

最優秀賞	㈲武田ファーム（郡山市）
優秀賞	㈲武田ファーム（郡山市）
	田母神 俊夫（郡山市）
優良賞	坪井 徳幸（田村市）
	㈲武田ファーム（郡山市）
	武田 勝宏（郡山市）

（敬称略）

お口とからだイキイキと！

食養生コラム

第27回

からだのしくみ －その9－

最新の「脳科学」では、認知症のリハビリが急速に進んでいます。前回お話した再生テストの成績を上げるために、脳の働きの中で「ワーキングメモリー」というものを活性化させる必要があります。「ワーキングメモリー」は、記憶や情報を一時的に脳にメモする短期記憶で、活性化することにより、たとえば友達と会話したり、会社で仕事をしたりというような作業がスムーズに行えるようになります。

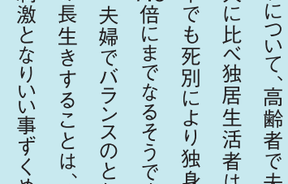
小学生から20歳くらいまでは「ワーキングメモリー」機能は増加します。20歳を超えると衰えていきますが、かなり個人差があり衰え方にバラツキがあります。50歳になっても60歳になっても、若いときと変わらないくらい活性化した方も多く見られます。

最新科学では、このバラツキに日常生活が大きく関わっていることが分かってきました。日常的に頭をしっかり使っている人、有酸素運動や筋トレを定期的に行っている人、農作業などで体をしっかり使っている人などは、「ワーキングメモリー」が長持ちします。バランスのいい食事や人とのコミュニケーション、社会参加も脳を持続的に活性化させることが分かってきました。

フィンランドで行われた調査では、認知障害になるリスクについて、高齢者で夫婦揃っている人に比べ独居生活者は3倍になり、中でも死別により独身になった人は7.6倍にまでなるそうです。

夫婦でバランスのとれた生活を続け長生きすることは、脳のために刺激となりいい事ずくめのようです。

（文：きらら歯科医院　外島 彩）



JA歯科診療所
きらら歯科医院

福島県田村市船引町今泉鳥足340-1
【診察時間】午前の部 9:00～12:00
午後の部13:00～18:00
【休診日】土・日・祝日
TEL 0247-61-6755
※診察は一般外来も含め予約制です。

JA福島さくら 歯科診療所紹介

たむら地区の「きらら歯科医院」のほか、いわき地区に「のぞみ歯科医院」「めぐみ歯科医院」があります。

JAは、皆さまが住み慣れた地域や自宅で安心してくらせるよう、生きがいを持ちながらその人らしく日々を過ごせるよう、まごころを込めてお手伝いしております。

JA歯科診療所
のぞみ歯科医院

福島県いわき市後田町柳町52
【診察時間】午前の部 9:00～12:00
午後の部13:00～18:00
【休診日】土・日・祝日
TEL 0246-38-5703
※診察は一般外来も含め予約制です。

JA歯科診療所
めぐみ歯科医院

福島県いわき市自由ケ丘39-2
【診察時間】午前の部 9:00～12:00
午後の部13:00～18:00
【休診日】土・日・祝日
TEL 0246-28-9140
※訪問歯科専門歯科診療所です。

手作りの卓上ミニクリスマスツリー！

保育所の子供たちとプレゼント交換しました！

サンタさんと記念撮影！

ピアノの伴奏に合わせてみんなで歌いました！

JA福島さくら 各福祉事業所で クリスマス会を開催しました！

JA福島さくら各福祉事業所では、12月にクリスマス会を行いました。

クリスマス会では、利用者の方々と一緒にクリスマスケーキを作ったり、様々な出し物を行い、職員も利用者の方々も笑顔あふれる楽しいひと時を過ごせました。

バイキングを楽しみました！

先生と一緒に「笑いヨガ」で笑顔になりました！

サンタさんからのプレゼント！

箱の中身は何かしら？

ケーキをデコレーションしました！

大地の恵みが 料理に生きる

Farmer's Mom Recipe

農家のお母さんの 三つ星★レシピ

vol.51

プチプチ食感がおいしい！

つきこんにゃくとニンジンの辛子明太子炒め

【材料】4人分

- つきこんにゃく……150g
- 辛子明太子……40g
- ニンジン……1/3本（約75g）
- 大根……200g
- ごま油……大さじ1・1/2
- 塩……適量

【作り方】

1. つきこんにゃくを下ゆでする。
2. 辛子明太子はほぐしておく。
3. ニンジンと大根は千切りにする。
4. フライパンにごま油を熱し、3を炒める。しんなりしたら1を加えてさらに炒める。
5. 火を止めて2を加える。予熱で火を通しながら混ぜ合わせ、塩で味を調えたら完成。

クッキングアドバイス

辛子明太子は余熱で火を通すと、ボロボロと固くにならずに仕上がります。辛子明太子の塩加減によって、塩の量を調節してください。

レシピ考案／郡山地区女性部 富田支部
（左から）佐藤さき子さん、佐藤恵子さん

考案者から一言

ご飯のおかずやお酒のおつまみに簡単に出来ますよ。冷めても美味しいので、お弁当のおかずにもピッタリです。

イベント情報

今回ご紹介したレシピは、
『旬の庭久留米店』で開催の
『ごはんの日』にてご試食できます。

3月28日（土）

つきこんにゃくとニンジンの辛子明太子炒め

「旬の庭」久留米店
福島県郡山市久留米2丁目77-1 TEL.024-945-7483
営業時間／10:00～19:00（年中無休）

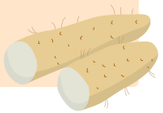
vol.53

お弁当にぴったり！

とっくり芋の包み揚げ

【材料】16個分

- とっくり芋……1本（150g）
- のり……1枚
- 切れてるチーズ……2切れ
- シューマイの皮……16枚
- 塩・こしょう……適量



【作り方】

1. とっくり芋は皮をむいて2/3をすりおろし、塩・こしょうする。1/3は5㎜の角切りにする。
2. チーズ、のりを16等分にする。
3. シューマイの皮の上に、のり、すりおろしたとっくり芋、角切りにしたとっくり芋、チーズを乗せて半分に折り、ふちに水をつけて閉じる。
4. 180度の油で、皮が色づきパリッとするまで揚げたら完成。

考案者から一言

冷めても美味しいのでお弁当のおかずにぴったりですよ。

レシピ考案／
いわき地区女性部 草野支部
渡辺静恵さん

vol.52

炊飯器で簡単！

とっくり芋のご飯

【材料】4人分

- 米……2合
- とっくり芋……150g
- ホタテの貝柱……小缶（85g）
- しょうが……1かけ（10g）
- 酒……大さじ1
- しょうゆ……大さじ1
- 昆布……5㎝角1枚
- 枝豆（塩ゆでし、さやからだしたもの）……適量

【作り方】

1. 米は研いでザルにあげておく。とっくり芋は皮をむき1㎝の角切りにする。
2. しょうがは千切りにする。
3. 炊飯器に1とホタテの貝柱、酒、しょうゆを入れてから通常の2合のメモリまで水を入れ、昆布をのせて炊く。
4. 炊き上がったら、枝豆を加える。茶碗に盛り、お好みで2のしょうがをのせたら完成。

クッキングアドバイス

季節によって枝豆の代わりに銀杏等でも美味しく召し上がれます。

考案者から一言

お米とお芋の自然な甘みがホタテの旨味で引き立ちます。

野菜ソムリエ上級プロ KAORUの ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

ニラ

～元気の源！ スタミナ野菜～

ニラのプロフィル
〖分類〗ヒガンバナ科ネギ属
〖原産地〗東アジア
〖おいしい時期（旬）〗
通年だが主に春（3～6月）
〖主な栄養成分〗
アリシン、β－カロテン、カリウム、ビタミンK、葉酸など

解説：KAORU

楽しみ方・食べ方のコツ

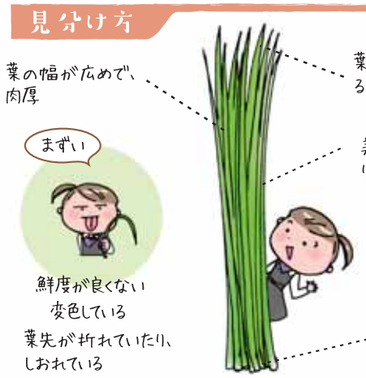
一年中出回るため、夏バテ予防のスタミナ食材として、また冬の風邪予防にも。香りはやや軟らかく優しい味わい

昔も今も元気の源

油や肉などの食材と相性が抜群！定番スタミナメニューに！

中華料理・韓国料理・日本料理

見分け方



香りと風味

ギリギリまで無駄なく！

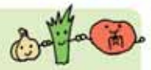
根元に近い白い部分は食感と香りが強く、アリシンが葉先の4倍以上含まれるといわれている

鮮度が良ければ生でもOK

生春巻きやサラダ、スープや麺類のトッピングには下処理不要で手軽に使える

香りで食欲増進

葉先より根元を利用すると、肉などの臭み消しになりビタミンBiの吸収も高める！



味わいや風味に深みが出る同じユリ科の仲間、ニンニクやネギと併せて使う

加熱は短時間で

炒めるときはサッと、汁物や鍋物には最後に加える

保存方法

傷みやすくデリケート。2～3日以内に使いきろう

調味料として活用！
刻んでみそやしょうゆなどに漬けておく

冷蔵保存

冷蔵庫の野菜室で立てて保存。全体をラップで包むか乾燥しないよう新聞紙などで包んでポリ袋に入れる

冷凍保存

1カ月ほど保存可能。そのまま汁物や鍋物、炒め物に！　洗って水気を拭き取り、使いやすい大きさにカット、小分けにしてラップに包むか保存袋に入れる

ニラのチカラ

アリシン

ニンニクやネギにも含まれる強い香りの成分。ビタミンBiの吸収を高めて糖の代謝を促進する働きがあり、疲労回復やスタミナ増強に役立つ

β-カロテン

緑色の部分に多く含まれる。抗酸化作用があり、免疫力向上、風邪予防、美肌、老化予防に効果が期待できる

葉酸

増血作用があり、貧血予防に効果的。女性は特に不足しやすく、妊婦の方にも有効

ビタミンK

骨の強化や健康維持に役立ち、止血作用もある

カリウム

利尿作用がありむくみの改善に効果的。高血圧予防にも

ニラのいろいろ

葉ニラ

一般的な緑色のニラで、長さは30cm程度。特有の香りが特徴。炒め物、鍋物、汁物の他、刻んでギョーザ、チヂミ、たれに入れるなど、使い方は多様

黄ニラ

日光に当てずに軟白栽培したもので、別名「ニラもやし」。薄い黄色で、柔らかく、香りも優しい。味はほんのりとした甘味があり、癖がない

花ニラ

葉ニラの茎が伸び、つぼみが付いた状態。花茎とつぼみを食べる品種。甘くて柔らかく、歯応えが良く、香りはマイルド。油で炒めると食感の良さが楽しめる

ネギニラ

ネギと交雑育種された新品種。葉幅が広く、ボリューム感があり、調理しても存在感がある。食べ応えも十分

ニラのヒミツ

歴史　日本へは中国から伝来

『古事記』には「賀美良（かみら）」という名前で登場

平安時代の薬物事典『本草和名』にも「韮（ニラ）の和名は古美良（こみら）」と記されている

古くは滋養強壮に役立つ漢方薬として、明治時代以降に野菜として栽培

1月の和牛セリ市場成績

●JA福島さくら実績（令和2年1月14日～15日開催）

単位：円（税込）

性別	頭数	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	107	718,670	1,145,100	185,900	287	2,504	290	716,721	1,949
去勢	102	780,706	1,083,500	355,300	315	2,475	286	772,861	7,845
計	**209**	**748,793**	**1,145,100**	**185,900**	**301**	**2,489**	**288**	**748,606**	**187**

●福島県家畜市場

単位：円（税込）

性別	頭数	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	313	716,304	1,145,100	185,900	290	2,471	291	702,318	13,986
去勢	398	780,223	1,223,200	139,700	316	2,469	284	770,752	9,471
計	**711**	**752,084**	**1,223,200**	**139,700**	**304**	**2,470**	**287**	**741,842**	**10,242**

お問い合わせ先　福島さくら農業協同組合 営農部 畜産課　TEL 0247-67-1488

THE SEASONAL RECIPE 2020 MAR

野菜がおいしい、季節のレシピ

ニラ玉風カルボナーラ

材料　●2人分

- ●ニラ …… 1/2束
- ●ベーコン …… 70g
- ●パスタ …… 180g
- ●生クリーム …… 200cc
- ●ニンニク …… 1片
- ●塩 …… 小さじ1
- ●パスタのゆで汁 …… 30cc
- ●粉チーズ …… 大さじ2
- ●オリーブオイル …… 大さじ1
- A ●たまご …… 4個
- A ●生クリーム …… 大さじ2
- A ●チキンコンソメ顆粒 …… 小さじ1

作り方

① たまごをボウルに割り、Aの材料を入れてしっかりと混ぜ合わせる。

② 〈パスタソースを作る〉
- ニンニクを手のひらで軽くつぶしてオリーブオイルと共にフライパンに入れ弱火にかける。
- オリーブオイルにニンニクの香りが移ったらニンニクを取り出す。（注：ニンニクは焦がさない）
- フライパンに適度な大きさにカットしたベーコンを入れて、中火で焼き色をつける。
- 焼き色がついたら、ニラを入れてサッと炒める。そこにAを入れて、菜箸またはヘラで混ぜながら、半熟のスクランブルエッグぐらいになるまで火を入れる。
- 半熟のスクランブルエッグ状になったら火を止めて、生クリームと塩を入れて軽く混ぜる。

③ 〈パスタを茹でる〉表示の茹で時間より1分ほど早めにお湯をきる
- 茹で上がったパスタをフライパンに入っているソースに入れる。フライパンを中火にかけてソースのヘリが沸々としてきたら火を止め、粉チーズとゆで汁を入れてパスタとソースを絡める。（沸々として火を止めるまでは、あえてパスタとソースを混ぜ合わせない）

④ パスタを皿に盛り、付け合わせのサラダなど（分量外）を盛り付ける。

今月のキーワード野菜

ニラ

【レシピ考案】角打ちビストロ KURAHIRO（蔵ひろ） オーナーシェフ 朝倉智洋／2018年夏に福島市稲荷神社北側にオープンしたビストロ。レトロな店内で約20種類の2,500円均一のボトルワインとそれに合う欧風創作料理が味わえる。

農林年金の特例一時金をお支払いいたします

令和2年4月1日の農林年金改正法の施行日以降、対象者全員に特例一時金をお支払いして農林年金のお支払いは終了します。

農林年金に住所登録がないとお届け※できません

※対象者には農林年金から特例一時金のお支払いのご案内をお送りいたします。

お心当たりがある方、こちらまでご連絡をお願いします。

連絡窓口 農林年金管理徴収課 **03-6811-0550**

農林漁業団体職員共済組合（農林年金） https://www.norin-nenkin.or.jp/

Horoscope

3月の12星座占い

おひつじ座
3/21〜4/19

【全体運】連絡がつきやすくなります。交渉事は早めに。金運も好調で、うれしいいただき物がありそう。懸賞応募も吉
【健康運】筋力アップを図るのに良いとき。継続を
【幸運の食べ物】甘酒

おうし座
4/20〜5/20

【全体運】ちょっとした失言が大ごとになりそう。「沈黙は金」と心得、もめ事を回避して。味方は大勢いるので相談は早めに
【健康運】休憩を入れると元気が回復。メリハリを
【幸運の食べ物】ハクサイ

ふたご座
5/21〜6/21

【全体運】希望が通りやすい良好運。意見はきちんと伝えた方が発展的です。説明書類を用意しておく周到さが勝因に
【健康運】ストレス発散には温かめのお風呂をどうぞ
【幸運の食べ物】カキ

かに座
6/22〜7/22

【全体運】気持ちのすれ違いは次第に回復。困り事も解消に向かいます。慌てず、ゆっくり進めるのが円満の秘訣（ひけつ）
【健康運】うっかりのけがに注意。ストレッチ吉
【幸運の食べ物】ミカン

しし座
7/23〜8/22

【全体運】人との触れ合いから得るものの多い月。社交性を発揮して。金運も好調。欲しかった物が手に入りそうです
【健康運】スポーツが上達しやすいとき。レッスンへ
【幸運の食べ物】アサツキ

おとめ座
8/23〜9/22

【全体運】勘違いしてしまうことがあるかも。相手を責める前に、本当のところを確かめて。思いやりでミスをカバー
【健康運】生活のリズムを整えて。早起きにツキ
【幸運の食べ物】小松菜

てんびん座
9/23〜10/23

【全体運】華やかな装いが幸運の鍵。おしゃれをして出掛けて。買い物は使い勝手の良い物が見つかりそう。通販も吉
【健康運】グループでする運動が◎。参加して
【幸運の食べ物】リンゴ

さそり座
10/24〜11/22

【全体運】八つ当たりしがちなので、ご用心。イライラしたらお茶にしましょう。気持ちが落ち着き、良い考えが浮かぶはず
【健康運】食べ過ぎに注意。栄養のバランスが大事
【幸運の食べ物】高菜

いて座
11/23〜12/21

【全体運】旅行運に恵まれます。行くのはもちろんですが、計画を立てるのもお勧め。地域の集まりには参加して吉
【健康運】晴れた日は散歩へ。行動的なほど◎
【幸運の食べ物】キンメダイ

やぎ座
12/22〜1/19

【全体運】やりたいこと、欲しい物が増えて困りそう。優先順位を付けてから行動開始。効率が良くなり、うまくいくはず
【健康運】気になるところがあれば早めに受診して
【幸運の食べ物】アンコウ

みずがめ座
1/20〜2/18

【全体運】スピード感を持って動くといい方向へ。特に前半は勘が働くので即決で。長年の希望もかないそう。金運も順調
【健康運】外には体を温めるアイテムを携行して
【幸運の食べ物】黄ニラ

うお座
2/19〜3/20

【全体運】上昇運。待っていると自然と状況が整ってきそう。スローモードで動いて。サプライズプレゼントの予感あり
【健康運】不調を感じたら早めに就寝。休息が一番
【幸運の食べ物】イチゴ

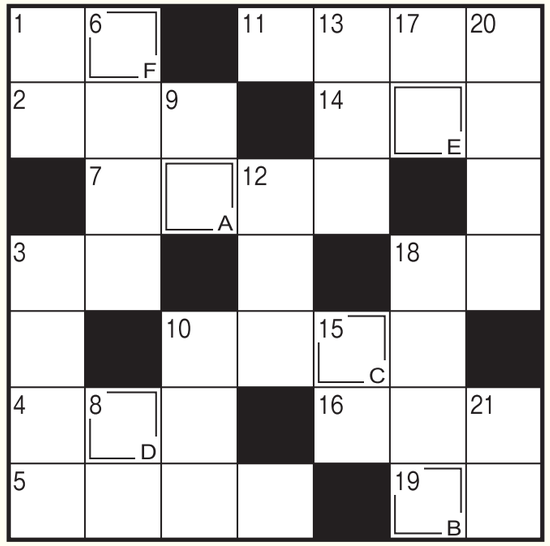
監修／モナ・カサンドラ

クロスワードパズル

Let's try & enjoy! Crossword Puzzle

二重マスの文字をA〜Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？
正解者の中から抽選で10名様に、記念品をプレゼント！

出題者／ニコリ



タテのカギ

1.雲が浮かんだり星が輝いたり
3.2月23日は——誕生日。国民の祝日です
6.受験生が縁起を担いで食べることもある揚げ物
8.人が並ぶとできます
9.港——。城下——。——工場
10.良いだしが出る海藻
12.しばしば野党とやり合います
13.2020年は——年。2月が29日まであります
15.将棋の盤面に並べる物
17.走り高跳びの選手が跳び越えます
18.読経に合わせてボクボクたたきます
20.縁、結、続に共通の部首
21.XとZの間

ヨコのカギ

1.鬼は——、福は内
2.天井とかもいの間に作られます
3.元素記号はFe。身近な金属です
4.銭湯へ入るときにくぐること
5.床側に腹を向けて寝そべります。——寝
7.自然の美しい風景を表す言葉、——風月
10.ちらしやCMもこの一手法
11.赤い花が咲く梅のこと
14.√の記号で表します
16.出発——になって忘れ物に気付いた
18.寺院へ入るときにくぐることも
19.酒を飲むと回る人もいます

応募方法

応募締切 令和2年3/10(火)（消印有効）

郵便ハガキに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・広報誌へのご意見やご感想をお書きいただき、ご応募ください。正解者の中から抽選で10名様に記念品をプレゼント！ 皆さまのご応募、心よりお待ちしております。

宛先 〒963-8502（個別番号のため住所不要）
JA福島さくら 企画部企画課
「クロスワードパズル」係

※ご記入いただいた個人情報は、記念品の発送にのみ使用いたします。なお、当選者の発表は記念品の発送をもって代えさせていただきますので、ご了承ください。

先月号の答え

エA キB デC ンD

1ハ	6ツ	モ	11ウ	13デC	■	19オ
2ヤ	マ	■	12ナ	カ	16ミ	セ
ク	■	8フ	ジ	■	17カ	チ
9チ	7エA	ロ	■	15ゲ	ンD	リ
4コ	イ	■	13カ	コ	■	ヨ
5ト	ジ	9ブ	タ	■	18オ	ウ
バ	■	10キB	ズ	グ	ス	リ

正解者の皆様、おめでとうございます！

令和元年度 第11回理事会報告

（令和元年12月27日開催）

【決議事項】
議案第1号 令和元年度仮決算監事監査指摘事項に対する改善報告について
議案第2号 固定資産（いわき地区）の取得について
議案第3号 固定資産（たむら地区）の処分について
議案第4号 健康情報等の取扱規程の設定について
議案第5号 定款第55条第3項（利益相反行為）の承認について

【報告事項】
（1）内部監査（現金・購買・コンプラ・債権管理）の結果について
（2）内部監査（預託家畜）の結果について
（3）農畜産物等損害賠償請求・支払状況について
（4）令和元年度コンプライアンス・プログラムの進捗報告（第3四半期）について
（5）相談・苦情等対応報告（第3四半期）について
（6）事務ミス報告（第3四半期）について
（7）反社会的勢力との取引排除にかかる対応報告（第3四半期）について
（8）疑わしい取引の届出状況報告（第3四半期）について
（9）自主検査報告（第3四半期）について
（10）理事の利益相反取引について
（11）他団体への役員派遣について
（12）賞罰委員会の結果について
（13）子会社の実績について
（14）大口貸出先の報告について
（15）組合長決裁貸付に係る理事会報告について
（16）11月末事業実績について
（17）組合員の加入および脱退状況について

各議案とも原案通り可決決定しました。

JA福島さくらの概要

（2019年11月末現在）

組合員数	
〈正〉38,747人	
〈准〉35,435人	
出資金	9,034百万円

事業実績	
貯金	644,852百万円
貸出金	128,295百万円
販売取扱高	11,217百万円
購買取扱高	5,616百万円

編集後記

Editor's Column

編集担当Y

先日、福島県を本拠地としB.LEAGUEに所属するプロバスケットボールチーム福島ファイヤーボンズの試合を観戦させて頂きました。目の前で見る試合はとても迫力があり、選手、観客の一体感!とても感動して参りました。何かに夢中になるって良いことですね。

編集担当M

最近、インフルエンザが猛威を振るっておりますが、私は、いままでかかった事がありません（笑）。健康の秘訣はやはりよく食べてよく寝ることですかね。
ただ食べ過ぎないように気を付けたいと思います。

読者のこえ

◆短歌

鎌を持ち
畑に立つと 思い出す
母が言ってた
種のあれこれ

（いわき市 水竹 泰子さんの作品）

◆絵葉書

（三春町 箭内 サツ子さんの作品）

感謝祭に私も家族と行きました。普段は話しをすることのない人と話す良い交流の場となっていて、楽しかったです。来年も楽しみにしています!!
（郡山市 Kさん）

編集担当より 感謝祭ご来場ありがとうございました。Kさんのような若い方に「楽しかった」と言って頂いてとてもうれしく思います。今後も皆さんに喜んで頂けるようなイベントを計画していきたいと思います。

今年は2020年で色々と話題のある年です。私は地に足を付けて、3年目のピーマンを作付けして昨年を上回る収穫を目指して頑張ると年始のお願いをいたしました。昨年風邪を引き、今年は健康面にも注意して一年大過なく過ごせる様に心がけ「さくら」を読んでクイズをやり料理を作り、諸々と記事を読んで学んで頑張りたいです。楽しい記事待ってますね!!
（田村市 Hさん）

編集担当より 田村のピーマンは本当に美味しいですね。昨年を上回る収穫になりますように願っております。まだまだ寒い日が続きますのでお体ご自愛下さい。

◆絵葉書

（郡山市 ひじりさんの作品）

いつも楽しく拝見しています。私は3人家族です。昔はどの家でもお膳でしたね。うちも現在それに近い感じです。大皿だと無駄になります。その人にあった量や種類それぞれ違うので、それに合わせて小さい皿に盛って出しています。洗い物は多いですが残さず無駄にもならないのでとても良いです。今後ともよろしくお願いします。
（いわき市 Mさん）

編集担当より 我が家ではまだ大皿に盛っていますがMさんのように、その人にあった盛り付け、いいですね。参考になりました。

カレンダー表紙野菜さんの笑顔ありがとうです。元気・やる気・食気を出して今年も頑張る気持ちです。歳を重ねると〝たんぱく質〟が不足しがち、野菜＋魚肉を取り健康を願いつつ過ごします。
（小野町 Mさん）

編集担当より 今年度よりカレンダーを一新させて頂きました。使い心地はいかがでしょうか。毎月かわいい野菜さんたちが登場し、レシピも載っていますので参考にして頂ければと思います。

◆川柳

柚子香る
湯気にほのぼの
冬の夜

（田村市 宗像 由江さんの作品）

湯けむりに
兄弟会の
弾む声

（田村市 荒井 正光さんの作品）

◆写真

（田村市 Tさんの作品）

広報誌「さくら」では、皆様からの作品やお便りを募集しています!

ふるさとの良さを伝える絵葉書や、川柳、写真を募集しています。広報誌「さくら」へのご意見や、身近にあった話題など何でもご自由にお送りください。掲載された方には記念品をプレゼントいたします。

宛先 〒963-8502（個別番号のため住所不要）
JA福島さくら 企画部企画課「読者のこえ」係
E-mail somukikaku@ja-fsakura.or.jp
※応募された作品は返却できませんので、予めご了承願います。

※掲載されたお便りとクイズの当選者は異なります。

JA福島さくら合併5周年記念旅行

「ぱしふぃっく びいなす」で航く!

小名浜港 発着

秋の伊勢 四日市クルーズ

3日間の旅

旅行日程／2020年 11月10日㊋～12日㊍

【募集人員】
420名(最少催行人員380名)
【添乗員】
同行いたします。
【食事】
朝食2回・昼食3回・
夕食2回・夜食2回
【申込締切日】
2020年7月30日㊍

日次	時間	行程	
11/10 ㊋	9:00／乗船予定 10:00／出港予定	小名浜港より「ぱしふぃっく びいなす」に乗船します。 セイルアウェイパーティー。 ドラマチックな出港はクルーズならではの名シーン。 洋上の楽園ふれんどしっぷ「ぱしふぃっく びいなす」の船旅をお楽しみください。【ドレスコード:カジュアル以上(予定)】【船中泊】	昼 夕 夜
11/11 ㊌	8:00／入港予定 9:00／下船予定 18:00／出港予定	四日市港に入港 ★秋の伊勢を中心としたオプショナルツアーをご準備しております。 季節の味覚を盛り込んだディナーや 船内イベントでお楽しみください。 【ドレスコード:カジュアル以上(予定)】【船中泊】	朝 昼 夕 夜
11/12 ㊍	16:00入港予定	秋の太平洋の潮風に吹かれ、 船上のバカンスをお楽しみください。 小名浜港到着	朝 昼

※発着港:小名浜港または相馬港または仙台港(予定) ※船のスケジュールに関しては、天候などにより変更となる場合があります。
※ドレスコードは出発前の最終行程表にてご案内いたします。

ごあいさつ

福島さくら農業協同組合
代表理事組合長
管野 啓二

組合員・地域の皆様へ

平素よりJA事業に多大なるご協力を頂き誠にありがとうございます。

皆様のご支援、ご協力により令和2年3月1日に合併5周年を迎えることとなります。

これまでも地域に根ざしたJAとして旅を通じて“ふれあい”を提案してまいりましたが、この度、合併5周年記念事業の一環として「“ぱしふぃっくびいなす”で航く!秋の伊勢四日市クルーズ」を企画いたします。動く洋上のホテルで過ごしながら、人と人との繋がりが自然と深まる旅――それがクルーズです。心地よい行楽シーズンの秋に、ぜひ“非日常”の体験を味わってみてはいかがでしょうか?

皆様からのご参加を心よりお待ちしております。

基本旅行代金 [大人お一人様(税込)／2名1室利用]

部屋カテゴリー	ステートJ	ステートH	ステートG	ステートF	ステートE	デラックス	スイート	ロイヤルスイートB	ロイヤルスイートA
ツイン	118,000円	134,000円	145,000円	154,000円	163,000円	199,000円	260,000円	400,000円	430,000円
階数	5階船尾	5階船首~船中·6階船首	6階	8階	9階	9階	10階	10階	10階
部屋の広さ	15.3㎡	15.3㎡	15.3㎡	15.3㎡	15.3㎡	23.5㎡	35㎡	65㎡	65㎡
その他	丸窓付	丸窓付	角窓付	角窓付	角窓付	バスタブ·窓付	バスタブ·バルコニー·サロンクラスサービス付	バスタブ·バルコニー·サロンクラスサービス付	バスタブ·バルコニー·サロンクラスサービス付
部屋数	14室	48室	70室	34室	12室	16室	15室	2室	2室

●ステートFタイプは、ソファーベッドの使用により3名様までご利用いただける客室もございます。その場合、お1人様2名1室料金の80%となります。
【シングル利用】大人1名様でご参加の場合、1部屋を独占使用にてご利用いただけます。ステートルームH·G·F·Eのみ2名様1室代金の150%にてご利用いただけます。なお、お一人様でご利用いただける客室には、限りがございます。相部屋の設定はございません。【子供代金】2歳以上小学生以下は大人代金の75%となります。2歳未満の幼児は、大人1名様につき1名無料(食事·ベッドなし)となります。なお、お子様のみでの客室のご利用はできません。また、各客室には定員があり、定員を超えてご利用いただくことはできません。※6ヵ月未満のお子様はご乗船いただけません。

※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認の上、お申し込みください。

■お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要になる可能性があります。詳細は別途お渡しする「旅行取引条件説明書面」の「お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮·措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。
■この旅行は、「旅行傷害共済」と「うきうき(国内旅行傷害保険)」に加入しています。詳しくは、弊社社員へご照会ください。

後援	お問い合せ·お申し込みは	旅行企画·実施
JA福島さくら	㈱農協観光 代理業 福島県知事登録旅行業者代理業第58号 JA福島さくら旅行センター 〒963-8024 郡山市朝日2-14-7 ☎024-921-0500 総合旅行業務取扱管理者:武藤 幹夫	観光庁長官登録旅行業第939号 株式会社農協観光 郡山支店 〒963-8846 福島県郡山市久留米2丁目77-1 ☎024-983-0380 総合旅行業務取扱管理者:鈴木 武史·小原 健志 旅行業公正取引協議会会員 一般社団法人日本旅行業協会 正会員 ボンド保証会員

詳しくは、専用チラシをご用意しておりますので、JA福島さくら旅行センターにお問い合わせください。